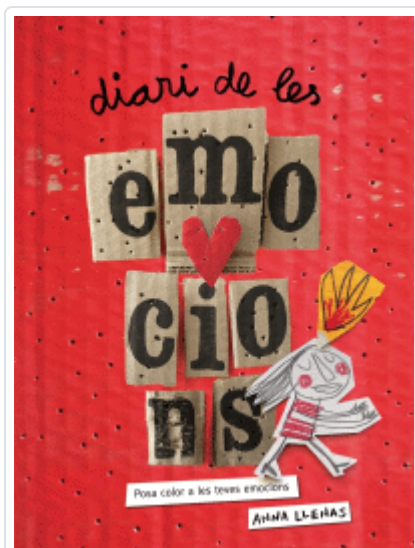


DIARI DE LES EMOCIONS (FANBOOKS)



LLENAS, ANNA

SINOPSIS

Identificar alló que sentim sembla fàcil, però en realitat no ho és tant. Ens han ensenyat a pensar, a actuar, a decidir, però... i a sentir? Anna Llenas et proposa una sèrie d'exercicis pràctics per deixar anar la teva creativitat, canalitzar les emocions negatives i fomentar-ne les positives per assolir un major benestar. I és que l'acte creatiu, a més de produir una profunda satisfacció, és un recurs molt útil per exterioritzar les inquietuds i afavorir un canvi significatiu en la persona. ...



Editorial	EDICIONS 62
Materia	LIBRO JUEGO INFANTIL 6-9
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416716494
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	175xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/03/2018

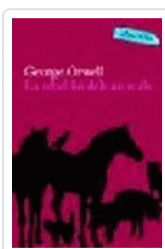
Títulos relacionados



SI AIXO ES UN
HOME (BUTXACA)
LEVI, P



MEVA FAMILIA I
ALTRES
ANIMALS, LA
(BUTXACA)
DURRELL, G



REBELLIO DELS
ANIMALS, LA
(BUTXACA)
ORWELL, G



MON SENSE FI, UN
FOLLETT, K