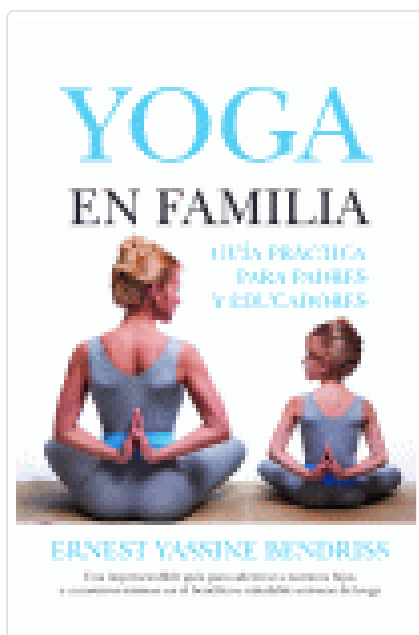


YOGA EN FAMILIA. GUIA PRACTICA PARA PADRES Y EDUCADORES



BENDRISS, ERNEST YASSINE

SINOPSIS

La eficacia del yoga como herramienta para la salud física y emocional es hoy incontestable hasta para aquellos sectores de la medicina que en otro tiempo la cuestionaban o la veían con escepticismo. "Aprendo yoga jugando" va explícitamente dirigido a la enseñanza del yoga en las aulas -y en los hogares- para niños de una edad de entre 5 y 7 años. Escrito de un modo sencillo y lúdico, y no obstante didáctico, su autor, Yasmine Bendriss cuenta con una dilatada experiencia en la enseñanza del yoga, de la que ha dejado constancia en numerosas y celebradas publicaciones. Se enseña a los niños cómo ejecutar las diferentes posturas, cómo respirar, cómo relajarse, etc. Un libro que sorprenderá por igual a padres y docentes, y que redundará en un mayor bienestar integral de nuestros hijos. ...



Editorial	ARCOPRESS
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416002191
Status	Disponible
Páginas	112
Tamaño	145xx mm.
Peso	220
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	05/03/2015

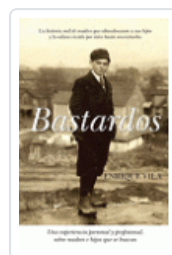
Títulos relacionados



**HISTORIA DE LA
MALAKAND FIELD
FORCE.
AUTOBIOGRAFIA**
CHURCHILL,
WINSTON



PODER, EL
COUÑAGO, DORI



BASTARDOS
VILA, ENRIQUE



**MAFIA CHINA, LA.
TRIADAS,
SOCIEDADES
SECRETAS**
RIERA, ALEJANDRO