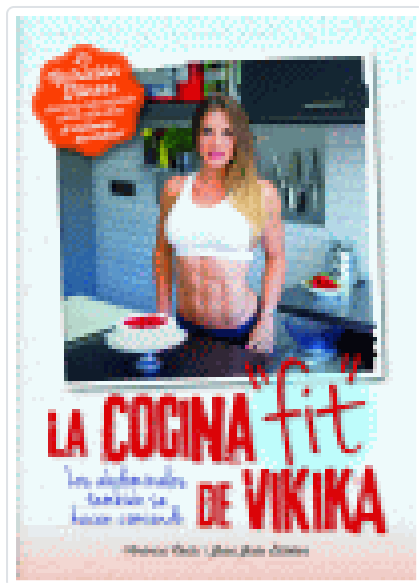


NUTRICION FITNESS. LA COCINA FIT DE VIKIKA



COSTA DEVESA, VERONICA / ESTEBAN PERAL,

SINOPSIS

+Quieres cambiar tu cuerpo? +Mejorar tu estilo de vida? +Sentirte más guapa y activa? Si tu respuesta es afirmativa, tienes en tus manos la solución: Vikika Fitness te propone un plan de entrenamiento personal a base de: Fitness, nutrición y vida sana. Elige bien los ingredientes, remueve, cuece al gusto y sirve en su punto. +El resultado? El libro con las mejores recetas y los consejos más activos y saludables para una vida fit. ...



Editorial	ARCOPRESS
Materia	DIETETICA Y NUTRICION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416002320
Status	Disponible
Páginas	168
Tamaño	170xx mm.
Peso	468
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/06/2015

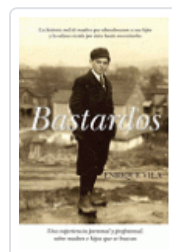
Títulos relacionados



HISTORIA DE LA MALAKAND FIELD FORCE. AUTOBIOGRAFIA CHURCHILL, WINSTON



PODER, EL COUÑAGO, DORI



BASTARDOS VILA, ENRIQUE



MAFIA CHINA, LA. TRIADAS, SOCIEDADES SECRETAS RIERA, ALEJANDRO