

MANUAL PARA ORGANIZAR TU CASA



NIETO VILLA, PIA

SINOPSIS

+Por dónde empezar a la hora de organizar una casa? +Ordenar antes que organizo? +Cómo limpiar de forma inteligente? +Es posible lavar para no planchar? +Cómo ahorrar con cabeza? Los hogares más organizados son más felices Hay personas que me preguntan cómo conseguir que la casa funcione bien de una vez por todas. La respuesta es sencilla: ten objetivos claros y luego organiza y supervisa cada una de las tareas hasta lograr el nivel de bienestar que desees. Para mí, además, es clave controlar el tiempo y establecer unas rutinas que me hagan más eficiente; de hecho el trabajo fluye mejor y nos cansamos menos. Es curioso ver cómo la organización y el orden van unidos, la conexión es total, el cerebro funciona mil veces mejor, disfrutas más de lo que haces y se es más positivo. Este Manual es una guía en la que encontrarás los fundamentos para organizar tu casa. Consúltalo en esos momentos de desesperación, porque seguro que encuentras alguna que otra solución. ...



Editorial	ARCOPRESS
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417057718
Status	Disponible
Páginas	400
Tamaño	150xx mm.
Peso	560
Precio (Imp. inc.)	21,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	30/10/2018

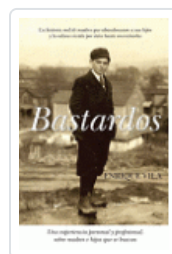
Títulos relacionados



HISTORIA DE LA MALAKAND FIELD FORCE. AUTOBIOGRAFIA CHURCHILL, WINSTON



PODER, EL COUÑAGO, DORI



BASTARDOS VILA, ENRIQUE



MAFIA CHINA, LA. TRIADAS, SOCIEDADES SECRETAS RIERA, ALEJANDRO