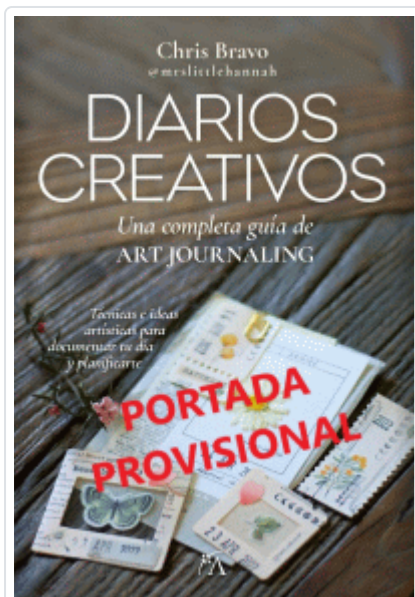


## DIARIOS CREATIVOS



**BRAVO, CHRIS / @MRSLITTLEHANNAH**

### SINOPSIS

Inmortaliza momentos, almacena recuerdos, plasma tus emociones y documenta tu día a día, creando tu propia bitácora. Deja a un lado las pantallas, el teléfono y vuelve a la calidez del papel, a la belleza de lo analógico y al encanto de lo hecho a mano. Para comenzar, solo necesitas una libreta y algo con lo que escribir. Una guía completa sobre los diferentes tipos de diarios creativos que existen, con la que aprenderás las principales técnicas para darles forma. Además, estas páginas te ayudarán a encontrar la inspiración dentro de lo cotidiano y a planificarte de una forma distinta. El art journaling ya ha cautivado a infinidad de personas alrededor de todo el mundo; y es que no se trata solo de una hermosa disciplina artística, sino que constituye una verdadera práctica terapéutica, con la que liberar tensiones, combatir el estrés, ordenar pensamientos y expresar sentimientos ocultos. Da rienda suelta a tu creatividad, crea tu propio diario visual y haz que cada día cuente. AUTOR Chris Bravo es periodista. En 2009 abrió el blog de manualidades que la erigió como un referente en el fascinante mundo del art journaling...



Editorial	ARCOPRESS
Materia	MANUALIDADES
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788411317917
Status	Disponible
Páginas	168
Tamaño	1724x0x mm.
Peso	335
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	26/09/2023

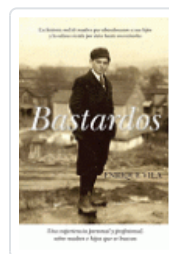
### Títulos relacionados



HISTORIA DE LA MALAKAND FIELD FORCE. AUTOBIOGRAFIA CHURCHILL, WINSTON



PODER, EL COUÑAGO, DORI



BASTARDOS VILA, ENRIQUE



MAFIA CHINA, LA TRIADAS, SOCIEDADES SECRETAS RIERA, ALEJANDRO