RESETEA TU MENTE. DESCUBRE DE LO QUE ERES CAPAZ

PUIG, MARIO ALONSO

SINOPSIS

Todos nos enfrentamos a desafíos ante los que es preciso actuar con calma, entusiasmo y confianza si queremos convertirlos en extraordinariasáoportunidades de aprendizaje y crecimiento personal. En Resetea tu mente el doctor Mario Alonso Puig nos muestra aspectos sorprendentes y muchas veces desconocidos de la fascinante relación que existe entre el cerebro, la mente y aquello que nos sucede. Si deseamos aumentar la autoestima y potenciar capacidades como la inteligencia, la memoria, la intuición, la creatividad, el liderazgo o el espíritu emprendedor, necesitamos saber cómo despertar nuestro gran potencial dormido. El prestigioso autor nos explica en estas páginas los caminos que siguen el cerebro y la mente para crear esa realidad en la que vivimos. Si anhelamos disfrutar de un mayor nivel de bienestar, prosperidad y felicidad, es preciso que sepamos influir en aquellos procesos que impactan de manera decisiva en nuestra forma de percibir, de pensar, de sentir y de actuar. Un libro imprescindible para quien quiera descubrir cómo mejorar sustancialmente su vida y ayudar a otras personas a mejorar las suyas. ...

Editorial	ESPASA CALPE, S.A.
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788467062045
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	150x230x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/02/2021

Títulos relacionados

TIPPING POINT, THE
GLADWELL, MALCOLM

DIES IRAE (3 VOLS.) PACK
FERNANDEZ, MANUEL

ENRIQUE EL VERDE (AUSTRAL 523)

DIETARIOS(II)NOTAS PARA SILVIA/CREPUSC..
PLA, JOSEP