

ENCUENTRA TU PERSONA VITAMINA



ROJAS ESTAPE, MARIAN

SINOPSIS

¿Por qué hay personas que nos hacen sufrir tanto y otras que nos generan confianza y cuya sola presencia nos reconforta? ¿Por qué hay gente que tiene tendencia a establecer relaciones complicadas y dolorosas? ¿Amamos como nos aman? ¿Hay algo bioquímico detrás de la confianza, el apego y el amor? ¿Cómo podemos acertar a la hora de elegir pareja? Estamos diseñados para vivir en familia y en sociedad, relacionarnos y querernos. Nuestra felicidad va a depender en gran medida de la capacidad que tengamos para mantener buenas relaciones con aquellos que nos rodean. Muchos, hoy en día, arrastramos heridas emocionales que nos impiden conectar de forma sana con el entorno. Encuentra tu persona vitamina te ayudará a comprender el vínculo con tus padres, tus hijos, tu pareja, tus amigos y tus compañeros de trabajo a la vez que entiendes tu historia emocional. Porque cuando uno se comprende, se siente aliviado. La doctora Marian Rojas Estapé te acerca al apego, a la infancia y al amor desde un punto de vista científico, psicológico y humano, y te habla de una hormona fundamental, la oxitocina. Un libro que te impulsa a encontrar personas vitamina, aquellas que sacan lo mejor de ti, te inspiran, te apoyan y con ello mejoran tu sistema inmune. ...



Editorial	ESPASA CALPE
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788467062212
Status	Disponible
Páginas	328
Tamaño	150x230x18 mm.
Peso	374
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/12/2021

Títulos relacionados



ENRIQUE EL VERDE (AUSTRAL 523)



MALES MENORES, LOS (AUSTRAL 529) N.ED. MATEO DIEZ, LUIS



CUENTOS POP. RUSOS (JUVENIL-CLASICOS) AFANASIEV, ALEXANDR



HISTORIA DE UNA GALLINA (JUVENIL)