

SINTIENDO LA PAZ (ZENITH)



THICH NHAT HANH

SINOPSIS

Vivir el momento presente con plena consciencia es la forma de llevar una existencia auténtica, serena y feliz. Partiendo de la respiración consciente y de la captación de los elementos renovadores y curativos que tenemos tanto a nuestro alrededor como en nuestro interior, Thich Nhat Hanh -uno de los más venerados maestros budistas de la actualidad- muestra en este libro el camino cotidiano hacia la plena autorrealización. ...



Editorial	PLANETA
Materia	MEDITACION
Colección	PLANETA LECTOR
EAN	9788408180838
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	135x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	15/01/2018

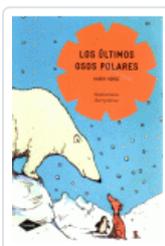
Títulos relacionados



REFORMA DEL
REGIMEN
JURIDICO DE LA
ADMINISTRACI
VARIOS AUTORES



CURSO EN EL QUE
ME ENAMORE DE
TI, EL
(CUATROVIENTOS)
ALVAREZ, BLANCA



ULTIMOS OSOS
POLARES, LOS
(COMETA)
HORSE, HARRY



MARCABRU Y LA
HOGUERA DE
HIELO
(CUATROVIENTOS)
TEIXIDOR, EMILI