

## TRES SUPERPODERES PARA LOGRAR UNA VIDA



**PUIG, MARIO ALONSO**

### SINOPSIS

La increíble experiencia de un viaje a Bhutan, el país que cuenta con el índice más elevado de felicidad, es el origen del nuevo libro del Dr. Mario Alonso Puig. Un recorrido a través de los conceptos más importantes para conseguir tanto la ansiada felicidad como la salud y el bienestar en general, gracias al cual el lector conocerá increíbles historias y anécdotas de los habitantes de este fascinante país. La felicidad está al alcance de todos, pero hay que trabajar y concienciarse para conseguirla y disfrutarla. ...



|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| Editorial            | ESPASA CALPE,<br>S.A. |
| Materia              | <Genérica>            |
| Colección            | SIN COLECCION         |
| EAN                  | 9788467055443         |
| Status               | Disponible            |
| Páginas              | 240                   |
| Tamaño               | 150xx mm.             |
| Peso                 | 1                     |
| Precio (Imp. inc.)   | 20,90€                |
| Idioma               | Español               |
| Fecha de lanzamiento | 01/04/2019            |

### Títulos relacionados



TIPPING POINT,  
THE  
GLADWELL,  
MALCOLM



DIES IRAE (3  
VOLS.) PACK  
FERNANDEZ,  
MANUEL



ENRIQUE EL  
VERDE (AUSTRAL  
523)



DIETARIOS(II)NOTAS  
PARA  
SILVIA/CREPUSC..  
PLA, JOSEP