SOMOS LA LECHE (EDICIÓN REVISADA Y ACTUALIZADA)



PADRO, ALBA

SINOPSIS

Alba Padró, desde su experiencia como madre y consultora internacional de lactancia, te ofrece en esta nueva edición actualizada más claves para conseguir que la lactancia sea un acto placentero para ti y tu bebé. La maternidad es una etapa desconocida, llena de mitos y miedos, si eres madreprimeriza. Y si quieres amamantar a tu bebé, debes saber que se puede aprender a dar el pecho, que no es un acto instintivo. Disponer de información y apoyo es vital para poder decidir sobre cada aspecto de la lactancia. Somos la leche responde a las preguntas más frecuentes que se puede hacer una madre primeriza: - +Cómo me preparo para la lactancia? - +Qué pasa si mi bebé no se agarra bien o no gana peso? - +Hasta cuándo debo dar el pecho y para cuándo se recomienda el destete? - +Cómo compatibilizo la lactancia materna con la vuelta al trabajo? - +Qué cacharros necesito realmente para dar de mamar? En esta nueva actualización, la asesora y consultora internacional te ofrece las preguntas y respuestas que le han formulado mamás de todo el mundo sobre las complicaciones que pueden surgir durante la lactancia, la donación de leche materna y los grupos de apoyo, cómo inmunizarse ante las críticas del entorno o cómo superar el duelo y la culpabilidad que se siente con el destete o cuando no se puede amamantar con leche materna. Alba Padró es clara en este punto: lo más importante es que la mamá y el bebé se sientan bien. Reseñas: ½En algo más de 200 páginas, maquetadas con una sencillez y un gusto exquisitos, Alba ha recopilado toda la información, actualizada y en base a la evidencia científica, que una mujer que quiere dar el pecho pueda necesitar. Ofrece recursos, soluciones a dificultades, tumba viejos y falsos mitos ("101, pero estoy segura de que circula alguno más") y se adelanta a través de situaciones reales a vivencias que podemos experimentar en nuestra propia maternidad.+ Diana Oliver en El País ½Somos la leche está escrito desde la perspectiva de una persona que, además de saber muchísimo, ha amamantado y lleva años acompañando ...

Editorial	GRIJALBO
Materia	[VS] AUTOAYUDA, DESARROLLO PERSONAL Y CONSEJOS PRÁCTICOS
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788418007156
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	148x0x16 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	30/01/2020

Títulos relacionados



MEDIANOCHE EN EL JARDIN DEL BIEN Y DEL MAL
BERENDT, JOHN



NOTICIA DE UN SECUESTRO
GARCIA MARQUEZ, GABRIEL



POR LA LIEBRE (OBRA PERIODISTICA 4)
GARCIA MARQUEZ, GABRIEL



VIAJE MUY LARGO, UN
MISTRY, ROHINTON