

GRAN LIBRO DE LA SALUD INTEGRAL FEMENINA, EL

JIMENEZ, RADHARANI

SINOPSIS

Si quieres aprender a vivir mejor y alcanzar la salud plena en mente, cuerpo y espíritu, este libro es para ti. La doctora Radharani Jiménez te guía por ese camino que estás deseando recorrer para alcanzar tu transformación y sentirte fuerte, vital y llena de energía. En El gran libro de la salud integral femenina verás que su concepto integrativo de la 1/2estrella de la salud+ rescata el lado más humano de la medicina, vuelve a unir ciencia con espiritualidad y entiende la salud como un todo. En cada página de este libro encontrarás propuestas y acciones sencillas que te sorprenderán y que, cuando las apliques con constancia, fe, paciencia y amabilidad, mejorarán todos los ámbitos de tu vida. Radharani Jiménez Carvallo nació es doctora por la Universidad Central de Venezuela, y especialista en Ginecología y Obstetricia. La maternidad ha supuesto un plus en su vida profesional porque le ha permitido aumentar su empatía con las pacientes. Hace unos años descubrió el running, el yoga y la meditación como filosofía y forma de vida. ...



Editorial	GRIJALBO
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788425364860
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	215xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	21/11/2023

Títulos relacionados



MEDIANOCHE EN EL JARDIN DEL BIEN Y DEL MAL
BERENDT, JOHN



NOTICIA DE UN SECUESTRO
GARCIA MARQUEZ, GABRIEL



POR LA LIEBRE (OBRA PERIODISTICA 4)
GARCIA MARQUEZ, GABRIEL



VIAJE MUY LARGO, UN
MISTRY, ROHINTON