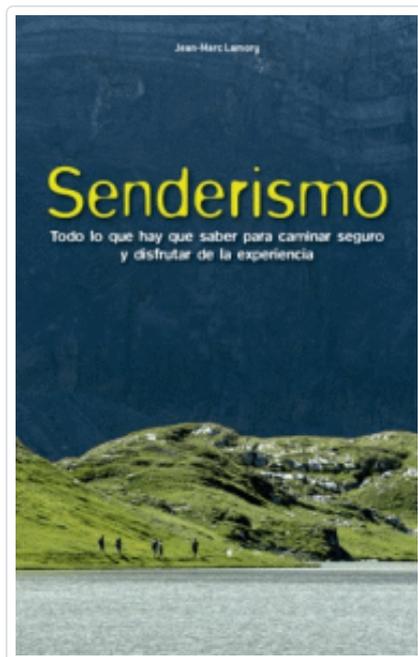


SENDERISMO



LAMORY, JEAN-MARC

SINOPSIS

Este manual nos ofrece fuentes de información útiles, previene sobre los condicionantes del medio natural, aconseja con quién caminar, cómo elegir y organizar las excursiones, equiparse y hacer la mochila. Recuerda las necesidades del cuerpo en el curso de un esfuerzo, indica cómo caminar bien y dirigir las excursiones, sin olvidar la necesidad de prepararse. Diferencia entre peligros y riesgos y aconseja para evitar incidentes y accidentes. Tanto si somos excursionistas debutantes como experimentados, esta guía nos aportará conocimientos teóricos esenciales para movernos en todo terreno y circunstancia en las mejores condiciones de placer, confort y seguridad. ...

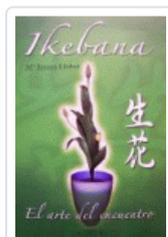


Editorial	ACANTO
Materia	OTRAS PUBLICACIONES TIEMPO LIBRE
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788415053934
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	142xx mm.
Peso	316
Precio (Imp. inc.)	4,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	08/11/2019

Títulos relacionados



ESCUELA DE PINTURA TRUCOS Y EJERCICIOS
THRAN, CHRISTIN



IKEBANA. ARTE JAPONES COMPOSICION FLORAL
PALMER, ELISAB.



ESTILO RUSTICO
MILLER



ILUSTRADORES DE MODA HOY
BORRELLI, LAIRD