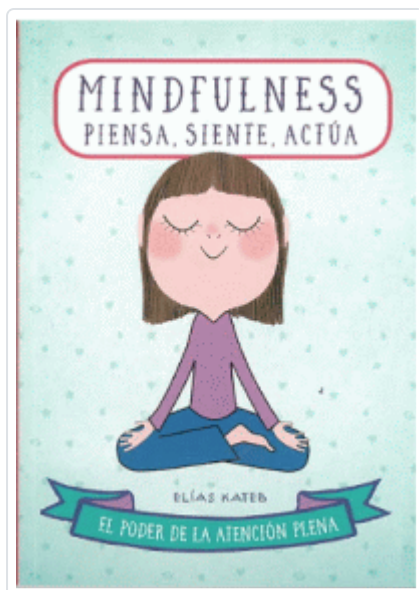


MINDFULNESS.PIENSA ,SIENTE, ACTUA



ELIAS KATEB

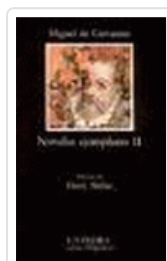
SINOPSIS

Mindfulness. El poder de la atención plena es un estado o actitud vital. Se trata de una práctica milenaria que puede ayudarnos en las tareas que requieren concentración, a orientar nuestras decisiones, a descansar mejor, a fortalecernos y a aliviar pequeñas...



Editorial	IBERIA
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788470823237
Status	Disponible
Páginas	170
Tamaño	150xx mm.
Peso	273
Precio (Imp. inc.)	14,96€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/07/2019

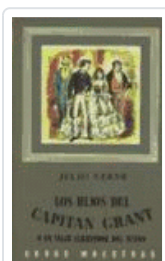
Títulos relacionados



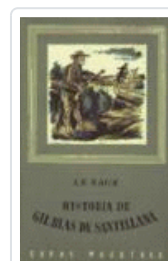
NOVELAS
EJEMPLARES
CERVANTES



INGENISO DON
QUIJOTE DE LA
MANCHA, 2 VOLS.
203.
CERVANTES



HIJOS DEL
CAPITAN GRANT,
LOS 33
JULIO VERNE



HISTORIA DE GIL
BLAS DE
SANTILLANA
LESAGE