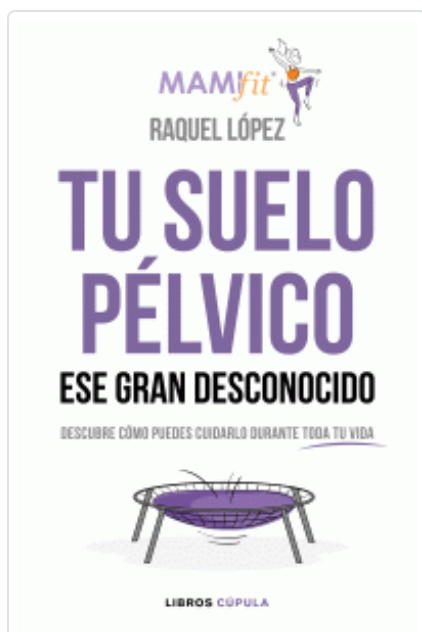


TU SUELO PELVICO, ESE GRAN DESCONOCIDO



LOPEZ ALVAREZ, RAQUEL

SINOPSIS

La incontinencia urinaria afecta a una de cada cuatro mujeres a partir de los 35 años. El responsable es este gran desconocido, el suelo pélvico, que queda especialmente dañado tras los partos, pero que igualmente se deteriora sin haber tenido hijos. La buena noticia es que tiene solución, y este libro recoge toda la información necesaria para que cualquier mujer, desde una adolescente hasta una mujer en plena menopausia, resuelva sus dudas y aprenda a fortalecerlo durante toda su vida. Las autoras, expertas en rehabilitación de suelo pélvico, repasan las distintas técnicas que existen en la actualidad y ofrecen datos prácticos y consejos con enorme rigor, pero también nos harán sonreír y despertar el sentido del humor, con anécdotas que nos recuerdan que es muy necesario acabar con tabúes y poder hablar con libertad de todo lo que rodea este tema. ...



Editorial	CUPULA
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788448024321
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	150x0x mm.
Peso	354
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	22/10/2018

Títulos relacionados



FESTIBOOK
KATY LEMA (MISS
FESTIVALES)



PODER DE LOS 5
SEGUNDOS, EL
ROBBINS, MEL



KITCHENALIA
VV.AA.



LIBRO DE
RECLAMACIONES
MATAMOROS
HERNANDEZ, JOSE
ANTONIO