QUERIA VOLAR

FREIRE, ESPIDO

SINOPSIS

Los trastornos de alimentación siguen siendo un problema oculto en una sociedad que los observa con condescendencia y los alienta con comportamientos erróneos. Unos trastornos tradicionalmente asociados a las adolescentes, y que ahora padecen también muchos hombres y mujeres adultas, que no se reducen a laáanorexiaáy a laábulimia, sino que incluyenáortorexia,ávigorexia,áconductas compulsivasáy muchos otros. En este libro, Espido Freire toma la palabra para exponer su propio testimonio y el de un puñado de mujeres y de hombres. PeroáQuería volaráno persigue la compasión o el morbo del lector, sino que ofrece un retrato útil de la enfermedad, que sirve como prevención y como manual para salir y restablecer una existencia saludable. Una obra escrita con sinceridad, voluntad de denuncia y una gran dosis de esperanza, porque entre todos se puede lograr el cambio; y a esto dedica una buena parte del libro, que incluye consejos y análisis de las dietas más conocidas. ...

Editorial	EDITORIAL ARIEL, S.A.
Materia	NARRATIVA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788434418516
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	145x0x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	18,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	05/06/2014

Títulos relacionados

TRES MELLIZAS Y CENICIENTA
COMPANY, M.

TRES MELLIZAS HACEMOS NEGOCIOS
COMPANY, M.

TRES MELLIZAS Y EL FLAUTISTA DE HAMELIN
COMPANY, M.

TRES MELLIZAS Y EL TRAJE NUEVO EMPERADOR
COMPANY, M.