

# JUGAR CON EL CORAZON (9ª ED) LA EXCELENCIA NO ES SUFICIENTE



**ESPAR MOYA, XESCO**

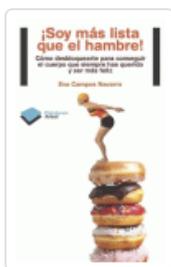
## SINOPSIS

+Cómo se desafía al destino cuando los demás parten con ventaja? +Cómo se puede hacer saltar por los aires el límite superior de nuestro máximo rendimiento? +Cómo encarar la vida cuando la excelencia no es suficiente? La respuesta no está en la cabeza sino en el corazón: atender a lo que queremos y no sólo a lo que pensamos. La cabeza analiza y en cambio el corazón alberga nuestros deseos más profundos, que son los que realmente nos hacen actuar. Y es que aunque el talento es necesario, aquello que nos hará alcanzar grandes retos, tras sobreponernos a los fracasos, es el corazón. Xesco Espar tiene claro que para llegar a la excelencia es necesario formarse, pero para traspasarla, hay que transformarse: afrontar cada problema como un reto, una forma de crecimiento, un desafío. Con ejemplos extraídos de su experiencia como entrenador profesional de balonmano y de su particular forma de entender la vida, Espar nos muestra cómo la vida castiga duramente a los que sólo hablan, fingen o pretenden y en cambio colma de recompensas a los que actúan, se transforman y crecen..., a los que la ...

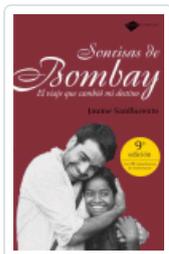


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788496981751
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	136
Tamaño	140xx15 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/09/2013

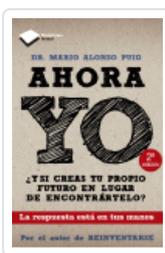
### Títulos relacionados



**SOY MAS LISTA QUE EL HAMBRE! (2ª EDICION)**  
CAMPOS NAVARRO, EVA



**SONRISAS DE BOMBAY (17ª EDICION)**  
SANLLORENTE, JAUME



**AHORA YO (6ª ED)**  
ALONSO PUIG, MARIO



**VIVIR LA VIDA CON SENTIDO (4ª ED)**  
KUPPERS, VICTOR