

ASERTIVIDAD, LA (8ª ED) PARA GENTE EXTRAORDINARIA



BACH, EVA / FORES, ANNA

SINOPSIS

+Cómo circulas por la vida? +Con asertividad o como un elefante en una cacharrería? Asertividad rima con felicidad y no es una mera coincidencia. La asertividad es un poderoso recurso para unas relaciones más positivas y armoniosas con los otros y de ahí el gran interés que despierta. Nos permite expresar lo que sentimos, lo que pensamos y lo que necesitamos sin agredir ni ser agredidos. Es un concepto que implica, entre otros muchos aspectos, la capacidad de comunicar eficazmente y con empatía. Con este libro, las autoras nos regalan un tratado esencial sobre comunicación y relaciones humanas. El lector@ encontrará gran cantidad de ejemplos y situaciones cotidianas que le sonarán conocidas, de ideas y soluciones que podrá aplicar en su vida personal y laboral. Leerlo le acercará un poco más al arte de la exquisitez personal y a la capacidad de comunicarse de un modo honesto, directo y respetuoso. La asertividad es un concepto de reciente estudio. Eva Bach y Anna Forés nos lo desnudan de un modo sencillo, delicado, profundo y cercano, vertiendo en este trabajo toda la experiencia y sensibilidad que ate ...

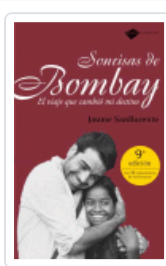


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788496981119
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	300
Tamaño	140xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/09/2013

Títulos relacionados



SOY MAS LISTA QUE EL HAMBRE!
(2ª EDICION)
CAMPOS NAVARRO,
EVA



SONRISAS DE BOMBAY (17ª EDICION)
SANLLORENTE,
JAUME



AHORA YO (6ª ED)
ALONSO PUIG,
MARIO



VIVIR LA VIDA CON SENTIDO (4ª ED)
KUPPERS, VICTOR