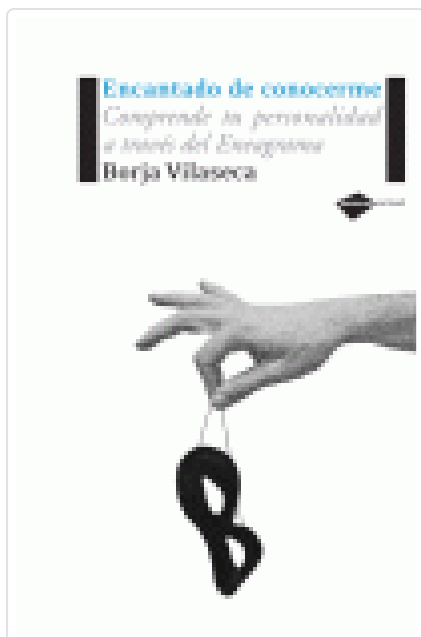


ENCANTADO DE CONOCERME



VILASECA, BORJA

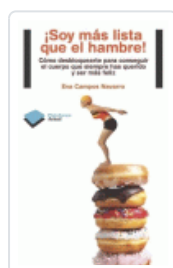
SINOPSIS

En Encantado de conocerme, Borja Vilaseca explica qué es y cómo funciona el Eneagrama, una herramienta muy eficaz para conocerte mejor. A través de este manual de instrucciones de la condición humana puedes comprender las causas y consecuencias de tu personalidad, potenciar tu inteligencia emocional y mejorar tu relación con las personas que te rodean. No en vano, para conectar con los demás primero tienes que conectar contigo mismo. Las tendencias de comportamiento que describe el Eneagrama, basadas en nueve modelos mentales, pueden ayudarte a saber por qué eres como eres, y a descubrir la persona que puedes llegar a ser. De lo que se trata es de aprender a ser dueño de tu mente y de tus pensamientos. Más allá de la personalidad, el contacto con tu verdadera esencia te permite convertirte en la mejor versión de ti mismo. ...

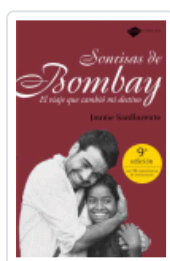


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788496981027
Status	Disponible
Páginas	184
Tamaño	130xx13 mm.
Peso	270
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados



SOY MAS LISTA QUE EL HAMBRE!
(2ª EDICION)
CAMPOS NAVARRO, EVA



SONRISAS DE BOMBAY (17ª EDICION)
SANLLORENTE, JAUME



AHORA YO (6ª ED)
ALONSO PUIG, MARIO



VIVIR LA VIDA CON SENTIDO (4ª ED)
KUPPERS, VICTOR