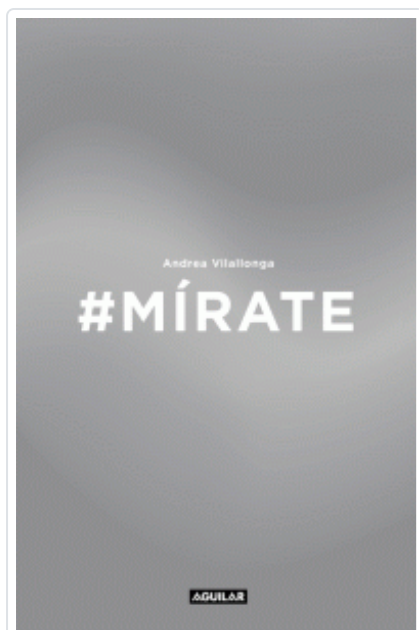


MIRATE



VILALLONGA, ANDREA

SINOPSIS

Andrea Vilallonga, profesora de OT 2017 y experta en imagen y comunicación, nos presenta el método #MIRATE: Mejora tu imagen, renueva tu actitud, trabaja tu expresión. EL METODO MIRATE TE PERMITE, SENCILLAMENTE, AMARTE: - Aceptar cómo te ves. - Mejorar la comunicación con los demás. - Aclarar lo que realmente quieres transmitir con tu imagen. - Revelar qué te hace único y decidir sacar lo mejor de ti mismo. - Transformar la perspectiva que tienes sobre tu imagen. - Elevar tu autoestima. El método #MIRATE se basa en la idea de aceptación de la imagen propia como punto de mejora, usándola como elemento de presencia y no de belleza. Este libro desarrolla un trabajo que explica cómo descubrir cuál es la imagen transmitida y, a través de la propia imagen externa, la expresión y la actitud, entender cómo mejorarla, basándose siempre en las características y necesidades de cada persona para transmitir su verdadero yo, sin disfrazarse o querer ser lo que no se es. ...



Editorial	PAIS AGUILAR, S.A.
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788403515871
Status	Disponible
Páginas	280
Tamaño	153x0x19 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	03/05/2018

Títulos relacionados



MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS-CRUZ ROJA



BEIJING TOP TEN



CHOCOLATE RECETAS CON UN TOQUE DE FELICIDAD
MANGAS, SANDRA



ROMANCIERO DEL CODIGO DE CIRCULACION
LAZARO, LUIS