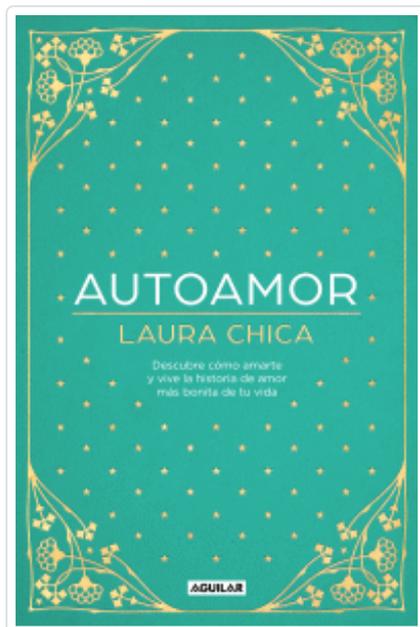


# AUTOAMOR



## CHICA, LAURA

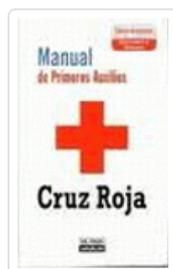
### SINOPSIS

La psicóloga Laura Chica te ayuda a descubrir el concepto de Autoamor. En cada página de este precioso libro encontrarás todas las claves para aprender a amarte como nunca, para quedarte contigo para siempre. Porque la historia de amor más bonita de tu vida, es contigo misma. +Sientes que te amas de verdad? Quizá nadie te enseñó que el amor incondicional está en ti y que hay que cuidarlo día a día. Con tu atención, tu mirada y tus actos. Como te cuidas tú. El día que aprendas a amarte despertarás a la vida. De la forma en la que te amas tú amarás al mundo. El mundo te amará en la forma en la que te ames tú. Lo que te das enseña a los demás lo que aceptas. Y lo que no te das también. En este libro encontrarás 55 claves, el modelo 10A de autoamor, herramientas, meditaciones y reflexiones que te guiarán en el camino de vuelta a casa. Aprende a amarte, a escucharte, a respetarte, a perdonarte, y a cuidarte mientras descubres tu camino. Reseña: ½El mayor acto de generosidad y compromiso hacia todo lo que nos rodea es precisamente cuidarnos a nosotros mismos desde el autoconocimiento y la aceptación. Un acto responsable y lleno de descubrimientos a celebrar, a cuyo viaje nos invita mi querida Laura Chica.+ Anne Igartiburu ...

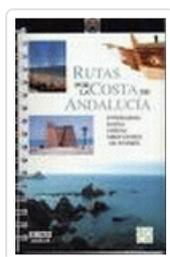


Editorial	PAIS AGUILAR, S.A.
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788403522299
Status	Disponible
Páginas	448
Tamaño	158x0x35 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	23/01/2025

### Títulos relacionados



MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS-CRUZ ROJA



RUTAS POR LA COSTA DE ANDALUCIA



COCINAR CON LATAS (COCINA EXPRESS) LINCOLN, CRIS



RECETAS PARA NO ENGORDAR(COCINA EXPRES) LINCOLN, CRIS