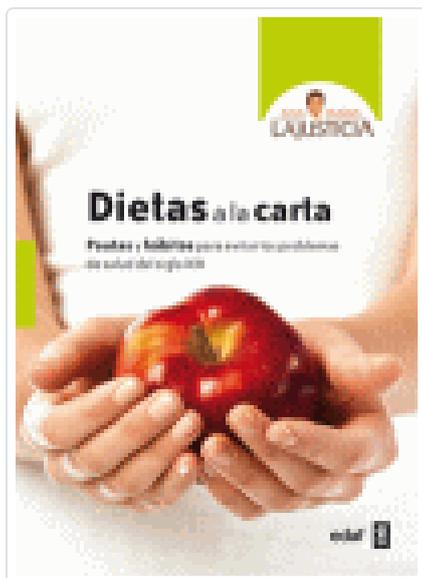


## DIETAS A LA CARTA



### LAJUSTICIA BERGASA, ANA MARIA

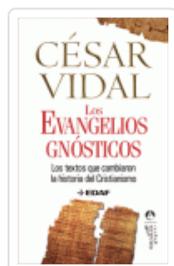
#### SINOPSIS

'Dietas a la carta' es el libro que da respuesta al éxito y las demandas de los lectores a su autora durante décadas, preocupados por llevar y mantener unos correctos hábitos y pautas en la alimentación, gracias a los conocimientos de dietética y nutrición de su autora, Ana María Lajusticia. Encontrará una dieta diseñada para usted con recomendaciones, tablas de equivalencias y recetas que le ayudarán a estar y sentirse mejor cada día. La obra definitiva que proporciona, de forma sencilla y práctica, las claves para llevar una dieta correcta y adecuada en cada una de las circunstancias o problemas de salud que aquejan a la población en el siglo XXI. ...

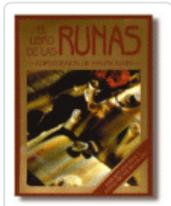


Editorial	EDAF
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788441431591
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	240
Tamaño	150xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español

#### Títulos relacionados



EVANGELIOS GNOSTICOS, LOS VIDAL, CESAR



LIBRO DE LAS RUNAS [KIT] BLUM, RALPH



FUERZA DIVINA DE LOS ANGELES RULAND, JEANNE



ADIVINAR CON LA BARAJA ESPAÑOLA DIAZ FERNANDEZ, CARMEN