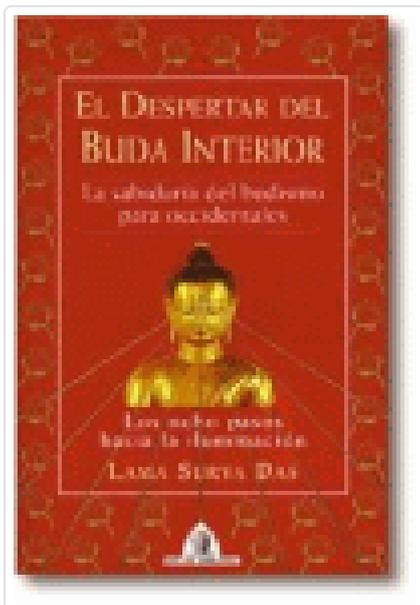


DESPERTAR DEL BUDA INTERIOR



LAMA SURYA DAS

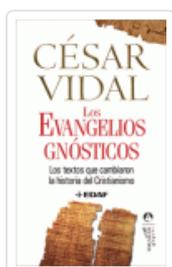
SINOPSIS

El mensaje más apremiante y radical del budismo nos muestra que cada uno de nosotros posee la sabiduría, la conciencia, el amor y la fuerza del Buda que todos llevamos dentro y que en la mayoría permanece dormida. En este libro Lama Surya Das nos muestra cómo podemos despertar aquello que realmente somos y de esta forma hallar el sendero de la libertad y la paz de vivir pleno de significado y compasión. Una obra extraordinaria donde se unen la esencia del budismo zen, el don de la meditación vipassana y las profundas enseñanzas tibetanas, y que ofrece una comprensión plena del budismo encarnado en el tradicional Noble Sendero Octuple y sus Tres Enseñanzas para la Iluminación, integrándolas en la cultura occidental y haciéndolas accesibles al lector contemporáneo ...

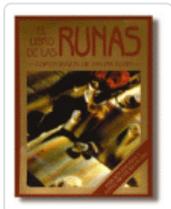


Editorial	EDAF
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788441428348
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	416
Tamaño	150xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados



EVANGELIOS GNOSTICOS, LOS VIDAL, CESAR



LIBRO DE LAS RUNAS [KIT] BLUM, RALPH



FUERZA DIVINA DE LOS ANGELES RULAND, JEANNE



ADIVINAR CON LA BARAJA ESPAÑOLA DIAZ FERNANDEZ, CARMEN