

TODOS A LA CAMA



DR. ALVARO BILBAO

SINOPSIS

El sueño de los niños y el de sus padres tienen ritmos distintos. Ante esta realidad, los padres se encuentran a menudo perdidos, sin respuestas o alternativas que les permitan sentirse seguros acerca de cómo pueden actuar. Todos a la cama te acompañará durante todas las etapas del sueño infantil, desde la primera noche que pasas junto al bebé hasta que el niño duerme en su propia habitación sin despertarse en toda la noche. Alejándose de dogmas y métodos cerrados, Alvaro Bilbao ofrece estrategias prácticas, claras y respetuosas que te ayudarán a conciliar de manera progresiva tus necesidades de descanso con las de amor, seguridad y confianza de tus hijos. ½Un libro sencillo, tierno y respetuoso que supone un rayo de luz entre todas las sombras y túneles por los que atravesamos los padres que llevamos meses, incluso años sin dormir.+ Lucía Galán, madre y autora del blog Lucía, mi pediatra ½El doctor Bilbao ofrece herramientas eficaces y amorosas para que tu bebé y tú podáis tener las horas de sueño que merecéis, sin desgastaros emocionalmente.+ Mercedes Jiménez, madre, abuela y asistente familiar en The Child Center en Nueva York ½En este libro encontrarás estrategias prácticas y respetuosas con todas las opciones de crianza, que te darán la comprensión, los conocimientos y la confianza para ayudar a tus hijos a dormir.+ Amor Bize López, madre, neuropsicóloga y terapeuta familiar ...

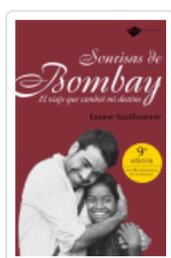


Editorial	PLATAFORMA EDITORIAL
Materia	MATERNIDAD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417002930
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	140x0x17 mm.
Peso	358
Precio (Imp. inc.)	18,50€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/09/2017

Títulos relacionados



SOY MAS LISTA QUE EL HAMBRE!
(2ª EDICION)
CAMPOS NAVARRO, EVA



SONRISAS DE BOMBAY (17ª EDICION)
SANLLORENTE, JAUME



AHORA YO (6ª ED)
ALONSO PUIG, MARIO



VIVIR LA VIDA CON SENTIDO (4ª ED)
KUPPERS, VICTOR