BIOLOGIA DEL PRESENTE, LA

TORRES, SERGI / ROSARIO, DAVID DEL

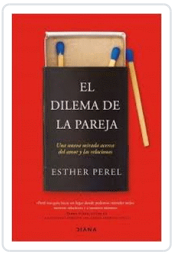
SINOPSIS

Existen dos maneras de vivir. Desde la biología de la supervivencia, cuando rechazamos lo que nos sucede y nos negamos a vivir ciertas experiencias. O desde la biología del presente, cuando damos la bienvenida a todo aquello que la vida trae y nos acercamos a nuestra verdadera naturaleza como seres humanos. +Te imaginas una existencia alejada del sufrimiento y del miedo, que acogiera con curiosidad y apertura todas las situaciones de vida que se presentaran, incluso las más complicadas? Sergi Torres y David del Rosario nos invitan a dejar de sobrevivir y empezar a vivir, demostrándonos que la honestidad para observar nuestros pensamientos y nuestro organismo encierra las claves para disfrutar del placer de vivir libres. ...

Editorial	DIANA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788418118029
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	145x0x22 mm.
Peso	516
Precio (Imp. inc.)	14,96€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	04/03/2020

Títulos relacionados

HABITOS ATOMICOS
CLEAR, JAMES



DILEMA DE LA PAREJA, EL
PEREL, ESTHER

ESTE LIBRO TE CARGARA LAS PILAS
FEXEUS, HENRIK / ENBLAD, CATHARINA