

EDUCAR SIN REGAÑAR



SCHMIDT, NICOLA

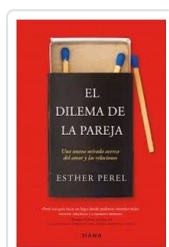
SINOPSIS

Casi ningún padre o madre se siente bien después de gritar a sus hijos, aunque todos somos humanos y a veces nuestros pequeños nos sacan de quicio. +Sabías que el origen de las malas reacciones con los niños se sitúa más en nuestro agobiante estilo de vida que en su comportamiento? Además, la ciencia ha demostrado que las regañinas y castigos no solo son completamente ineficaces para educar a nuestros hijos, sino que les generan un estrés que perjudica su crecimiento y puede desembocar en ataques de ira, llantos y hasta depresión. Pero mantener la armonía en casa y resolver los conflictos desde un enfoque distinto es posible. Nicola Schmidt nos ayuda a comprender por qué los adultos regañamos tanto y qué pasa en el cerebro de los niños cuando reciben gritos y castigos. Y, lo más importante, nos enseña a gestionar esas reacciones con estrategias creativas para poner límites, trucos de descarga para el día a día en familia y hasta mini ejercicios de autocuidado. Paso a paso, descubriremos las claves para mantener la calma, empatizar con nuestros hijos y hacer respetar las reglas sin broncas. ...



Editorial	DIANA
Materia	CIENCIAS DE LA EDUCACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788418118616
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	150xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	15,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/05/2021

Títulos relacionados



DILEMA DE LA
PAREJA, EL
PEREL, ESTHER



BIOLOGIA DEL
PRESENTE, LA
TORRES, SERGI /
ROSARIO, DAVID DEL



HABITOS
ATOMICOS
CLEAR, JAMES



ESTE LIBRO TE
CARGARA LAS
PILAS
FEFEUS, HENRIK /
ENBLAD, CATHARINA