

HABITOS ATOMICOS (TD)



CLEAR, JAMES

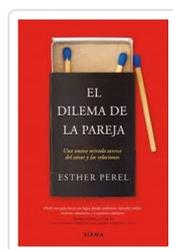
SINOPSIS

El fenómeno editorial que lleva más de 200.000 ejemplares vendidos en España, ahora en edición premium. La edición especial que tienes en tus manos incluye un poderoso curso en 11 lecciones para poner en práctica el cambio y mejorar tus hábitos en solo 30 días, una guía simple y paso a paso para crear y construir hábitos duraderos. Con el contenido adicional de esta nueva edición del libro conseguirás pasar a la acción, eliminar la incertidumbre en la construcción de tus hábitos y sabrás exactamente qué hacer a cada momento. Incluye un cuaderno de trabajo con plantillas y hojas de trucos, además de nuevos ejemplos y aplicaciones inéditas creadas por el autor. Aprenderás un marco de trabajo que funciona para cualquier hábito. ...



Editorial	DIANA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788411191159
Status	Disponible
Páginas	456
Tamaño	150xx mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	23,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	31/10/2023

Títulos relacionados



DILEMA DE LA PAREJA, EL PEREL, ESTHER



BIOLOGIA DEL PRESENTE, LA TORRES, SERGI / ROSARIO, DAVID DEL



HABITOS ATOMICOS CLEAR, JAMES



ESTE LIBRO TE CARGARA LAS PILAS FEXEUS, HENRIK / ENBLAD, CATHARINA