

# TÚ HAS ESCRITO ESTE LIBRO



ROSARIO, DAVID DEL

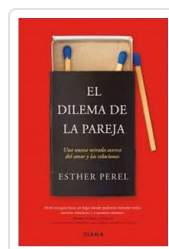
## SINOPSIS

Nos definimos como  $\frac{1}{2}$ seres pensantes+ y nos guiamos por nuestros pensamientos y creencias sin sospechar que estas, a los ojos de la neurociencia, no son más que propuestas de nuestro cerebro. En base a nuestras ideas y pensamientos, que a veces defendemos como si nos fuera la vida en ello, elegimos qué estudiar, discutimos, buscamos pareja, montamos una empresa, escogemos series en Netflix, nos divorciamos, tenemos hijos, los educamos? Lo que pensamos constituye ciertamente nuestra realidad. Pero, +qué ocurriría si te enseñaran a relacionarte con tus pensamientos de otra manera? +Qué pasaría si aprendieras cómo tu cerebro da forma a los pensamientos, cuáles son sus manías y puntos débiles? +Cómo sería tu vida si pudieras aceptar que tus pensamientos son meras propuestas neuronales y que tú eres libre de decidir usarlos o no? En este libro, el neurocientífico David del Rosario nos recuerda que  $\frac{1}{2}$ nuestro cerebro piensa con la misma naturalidad que nuestro corazón bombea sangre o los pulmones aire+ y nos invita a ponernos la bata de investigadores para cuestionarnos todo lo que creíamos saber acerca del cerebro humano y nuestra relación con él. Una aventura que te permitirá, de una vez por todas, aprender a relacionarte de forma pacífica con las cosas que piensa tu cerebro.  $\frac{1}{2}$ Somos arquitectos del mundo que percibimos. Literalmente. Y los pensamientos son el plano de la obra. Una retransmisión en vivo y en directo del comentarista que todos llevamos dentro que nos brinda la posibilidad de responsabilizarnos del significado que nuestro cerebro otorga al mundo+. ...



Editorial	DIANA
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788411190855
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	150xx mm.
Peso	288
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/02/2024

## Títulos relacionados



DILEMA DE LA PAREJA, EL  
PEREL, ESTHER



BIOLOGIA DEL PRESENTE, LA  
TORRES, SERGI/  
ROSARIO, DAVID DEL



HABITOS ATOMICOS  
CLEAR, JAMES



ESTE LIBRO TE CARGARA LAS PILAS  
FEXEUS, HENRIK / ENBLAD, CATHARINA