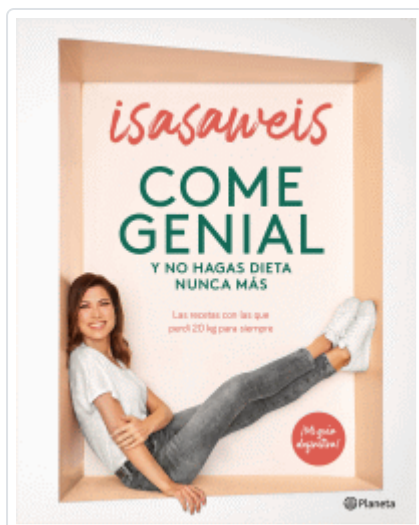


COME GENIAL Y NO HAGAS DIETA NUNCA MAS



ISASAWEIS

SINOPSIS

Isasaweis, una de las primeras influencers de nuestro país y también de las más queridas por sus miles de seguidores, vuelve a enamorarnos con sus sencillas recetas. Esta vez, para demostrarnos que adelgazar sin agobios y para siempre es posible. Y todo ello sin pasar hambre ni recurrir a dietas raras, sin alimentos prohibidos y adaptándolo a nuestros gustos. En este libro, con más de 100 recetas sanas y variadas, no solo descubriremos las claves con las que Isasaweis perdió 20 kilos, sino que también nos ayudará a recuperar la motivación para que, al igual que ella, todos podamos llevar una vida saludable y feliz para siempre. El recetario que ha ayudado a Isasaweis a perder 20 kg para siempre. La guía definitiva para que tú también lo consigas.á ...



Editorial	PLANETA
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	prueba
EAN	9788408246190
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	190x230x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	05/08/2021

Títulos relacionados



VACACIONES CON PAPA
HELDT, DORA



DIETA FLASH, LA
JIMENEZ, MANUEL



COCINA DE LA SALUD, LA (6ªED)
VV.AA.



DIABLO, EL (BACKLIST)
PAPINI, GIOVANNI