# SUPERCOACHING PARA CAMBIAR DE VIDA

## SAMSO, RAIMON

| | |
|---|---|
| **Editorial** | CONECTA |
| **Materia** | AUTOAYUDA Y SUPERACION |
| **Colección** | SIN COLECCION |
| **EAN** | 9788416029068 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 224 |
| **Tamaño** | 152xx20 mm. |
| **Peso** | 385 |
| **Precio (Imp. inc.)** | 18,90€ |
| **Idioma** | Español |
| **Fecha de lanzamiento** | 23/09/2014 |

### SINOPSIS

Con este libro aprenderás a convertir tus sueños imposibles en resultados predecibles. Quizá lo peor que le puede ocurrir a una persona no sea morir, sino descubrir al final de su vida que no ha vivido como le hubiera gustado. A medida que avanzamos en nuestra existencia vamos abandonando nuestros sueños y proyectos para situarnos en un espacio en el que prima lo aparentemente seguro y rutinario; y con frecuencia, a pesar de nuestro malestar interior y de nuestra infelicidad, nos negamos a abandonar esa zona de confort por miedo a lo desconocido y lo incierto. Y así llega un día en el que descubrimos que nuestros sueños han quedado arrinconados en nuestro interior más profundo. Sin embargo, nuestro deseo de un cambio radical de vida nos acompaña constantemente. El coaching de Raimon Samsó emplea una metodología para conquistar tus sueños que trabaja desde el interior de la persona. Con Súper coaching para cambiar de vida el lector aprenderá que para alcanzar un resultado determinado inevitablemente hay que cambiar de percepción. Este libro te enseñará a establecer las estrategias necesarias para cambiar el rumbo en tu vida, desarrollar un plan de acción y aprender a ponerlo en práctica. Todo el cambio que vas a necesitar se producirá en tu interior, gracias al autoconocimiento y a la revelación de tu ½yo esencial+. Y en este proceso descubrirás que, una vez abandonadas las excusas y el autosabotaje, hallarás en tu interior los recursos necesarios para movilizar desde tu conciencia los cambios que buscas en tu vida. ...

### Títulos relacionados

ESTRATEGIA DEL PINGUINO, LA
NUÑEZ, ANTONIO

BUEN JEFE, MAL JEFE
SUTTON, ROBERT

CONSIGA EL TRABAJO QUE EN VERDAD DESEA
CAAN, JAMES

BUENOS EQUIPOS PROYECTOS IMBATIBLES
GOSTICK, ADRIAN/CHESTER, ELTON