

YUSHUDO. EL CAMINO DE LA EXCELENCIA



LIU YANG, ANTONIO

SINOPSIS

Un manual práctico para aprender a ser mejor cada día y alcanzar la excelencia en tu vida personal y profesional aplicando la sabiduría oriental de forma fácil y amena. +Sabías que puedes aplicar la sabiduría oriental para mejorar día a día? En este libro, el facilitador intercultural Antonio Liu Yang te guiará por el camino de la excelencia a través de técnicas de la filosofía oriental de manera cercana y realista. Yushudo te ayudará a: *Progresar cada día a través de la filosofía japonesa del kaizen *Mejorar profesionalmente aumentando tu nunchi *Tener buenas relaciones interpersonales con la ayuda del guanxi *Trabajar tus valores creando tu propio bushido *Estar en armonía con tu entorno de acuerdo con los cánones del arte del Feng Shui *Superar las adversidades mediante el kintsugi*Reflexionar cada día con la técnica del hansei *Vivir acorde con tu do, tu propósito de vida Emprende hoy mismo el camino de la excelencia para mejorar tu cuerpo, tu alma y tu mente aplicando 15 sencillas claves de la sabiduría oriental. Reseñas: ½Leer este libro te ayudará a mejorar tu vida aplicando conceptos que llevan siglos desarrollándose en Oriente+. Amadeo Jensana, Director de programas económicos en CASA ASIA ½Los valores, creencias y conceptos del mundo asiático explicados de una manera sencilla y fácil de entender. Esta guía puede marcar un antes y después en tu vida+. Anna Zelno, socia fundadora de la Academy for diversity and innovation½Una guía oriental para mejorar tu vida occidental+. María Angeles Blanco, Fundadora y CEO de Escuela de chino Bai ½Un libro excepcional con el que aproximarte a la sabiduría oriental. Su lectura es un puente entre Oriente y Occidente que sin duda te permitirá mejorar+. Fernando Molina, Presidente del Instituto Seda España ½Un libro repleto de claves para una vida plena y eficaz+. Vero López, Fisio experta en medicina china y escritora½Antonio Liu Yang es el puente intercultural que necesitamos para transitar el camino a la excelencia+. Iván E. Fernández Fojón, Presidente de la asociación cultur...

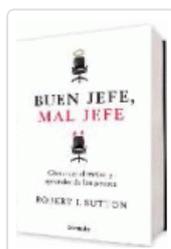


Editorial	CONECTA
Materia	MEDITACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788417992804
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	152xx20 mm.
Peso	378
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	12/04/2023

Títulos relacionados



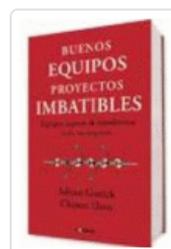
ESTRATEGIA DEL PINGUINO, LA
NUÑEZ, ANTONIO



BUEN JEFE, MAL JEFE
SUTTON, ROBERT



CONSIGA EL TRABAJO QUE EN VERDAD DESEA
CAAN, JAMES



BUENOS EQUIPOS PROYECTOS IMBATIBLES
GOSTICK, ADRIAN/CHESTER, ELTON