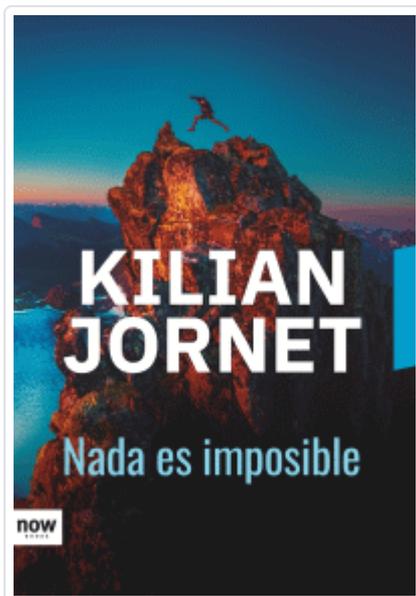


NADA ES IMPOSIBLE



JORNET I BURGADA, KILIAN

SINOPSIS

½El mejor momento es siempre ahora.+ Kilian Jornet ha llevado su cuerpo al límite, ha sufrido múltiples lesiones, se ha expuesto a grandes riesgos y ha conseguido récords que han maravillado al mundo. Con aparente sencillez, ha logrado lo que parecía imposible. Pero nada es fruto del azar: desde su infancia, ha entrenado cuerpo y mente, y se ha preparado a fondo tanto para el éxito como para el fracaso. Ha explorado los límites de la resistencia humana, y sus proezas, como la doble ascensión al Everest, resultan difíciles de superar. En la cima de su brillante trayectoria hacia la élite deportiva, Kilian Jornet comparte la experiencia acumulada en su libro más honesto y vitalista. En Nada es imposible nos ofrece una valiosa lección que nos anima a hacer realidad nuestros sueños, a correr con pasión y libertad y, sobre todo, a disfrutar de la montaña. ...

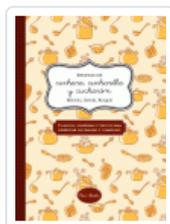


Editorial	NOW BOOKS
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416245673
Status	Disponible
Páginas	248
Tamaño	230x160x200 mm.
Peso	410
Precio (Imp. inc.)	19,50€
Idioma	Español

Títulos relacionados



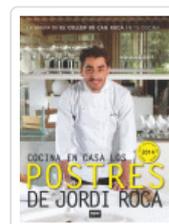
RECETAS PARA
CURAR EL
CUERPO Y EL
ALMA
ZUDAIRE LANDA,
MAITE / ASENSIO
MARTINEZ,



RECETAS DE
CUCHARA,
CUCHARILLA Y
CUCHARON
ROQUE BERGAZ,
MIGUEL ANGEL



SEGUIREMOS
VIVIENDO
PEDROSA I
DOMENECH,
ELISABET



COCINEMOS EN
CASA LOS
POSTRES DE
JORDI ROCA
ROCA I FONTANE,
JORDI