

ATREVIDOS 2. CUATRO NUEVAS HISTORIAS PARA ENTENDER TUS



PUNSET, ELSA / BONILLA, ROCIO

SINOPSIS

Elsa Punset, autora y referente en el ámbito de la inteligencia emocional, ha creado la colección $\frac{1}{2}$ El taller de emociones+, una herramienta con la que más de 250.000 familias están aprendiendo cómo ayudar a sus hijos a conocer y controlar sus propias emociones, algo imprescindible para crecer feliz. En este segundo tomo recopilatorio de la colección, LOS ATREVIDOS aprenderán a entender y vencer la TRISTEZA, comprenderán que la ALEGRIA y el OPTIMISMO son la base de la felicidad, descubrirán que los CELOS pueden transformarse en un sentimiento motivador que los pondrá en marcha y comprobarán que el ABURRIMIENTO es una forma de potenciar la CREATIVIDAD. Saber gestionar nuestras emociones no siempre es fácil, especialmente para los más pequeños. Educar con inteligencia emocional es algo esencial para enseñar a los niños a manejar sus emociones y así mejorar sus relaciones con los demás, superar los problemas cotidianos y tomar mejores decisiones. Elsa Punset, la conocida autora y referente indispensable en el ámbito de la inteligencia emocional, combina en esta colección aventuras entrañables para los niños y niñas con el taller de emociones, en el que toda la familia descubrirá pistas y recursos para mejorar su inteligencia emocional. Los Atrevidos son Alexia, Tasi y su perro Rocky. Ellos están descubriendo cómo hacer magia con sus emociones. Acompañados por el genial y experimentado entrenador de emociones, la gaviota Florestán, se enfrentarán cada noche a retos divertidos y trepidantes. A través de sus aventuras aprenderemos de forma amena a gestionar nuestras emociones, o lo que es lo mismo: a ponerles nombre, calmarlas o transformarlas. Los Atrevidos. Cuatro historias para entender tus emociones es el segundo volumen recopilatorio de la colección $\frac{1}{2}$ El taller de emociones+ que incluye las historias: Los Atrevidos en el país de los unicornios, Los Atrevidos ¡Fiesta en el mercado!, Los Atrevidos ¡Aventura en Roma! y Los Atrevidos y el concurso de las ideas geniales. ...



Editorial	BEASCOA
Materia	[YXD] INFANTIL / JUVENIL, CUESTIONES PERSONALES Y SOCIALES: AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788448856687
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	228x0x20 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	21,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	27/10/2020

Títulos relacionados



BUSCA Y
ENCUENTRA CON
JIM JAM & SUNNY
SELECTA VISION,
SLU



PRINCESA NO
QUIERO Y EL
PRINCIPE QUIERO
(PRINCESAS
FABULOSAS
RONCAGLIA, SILVIA /
TEMPORIN, ELENA



DON CARLITOS
CALZAS SUCIAS Y
LA GRANDIOSA
AVENTURA
STEPHENSON,
KRISTINA



MIS PRIMERAS 100
PALABRAS DE LA
GRANJA
VV.AA.