

BUENAS NOCHES, MIAU



SESE, OLGA / BOFILL, IRENE

SINOPSIS

Llega la hora de irse a dormir. +Qué padre o madre no ha soñado siempre con que esta hora sea tranquila, calmada... y resulta ser todo lo contrario? Olga Sesé y este cuento del pequeño Miau te ayudarán a conseguir que la hora de irse a dormir sea el momento mágico del día. El libro incluye el método BabyREM de Olga Sesé, una guía práctica sobre el sueño infantil que explicará cómo es el sueño de un bebé y cómo evoluciona para luego ayudar a padres y madres a: *establecer los primeros rituales de buenas noches para que, poco a poco y con un poco de paciencia y constancia, sus noches evolucionen hacia un sueño reparador. *desarrollar unos hábitos de descanso saludables, esenciales para toda la familia y para el crecimiento de los más pequeños. El sueño es una necesidad fisiológica y una parte esencial en la vida diaria de todos los bebés y niños. Afecta a su desarrollo físico y mental, a sus emociones, a su aprendizaje y a su bienestar emocional, y los ayuda a participar en las actividades diarias. Por lo tanto, una noche de buen sueño los prepara para un día de energía, concentración y humor positivo. Por eso es tan importante saber qué es lo que más les conviene a nuestros hijos y adaptarnos de la mejor manera a sus necesidades. Esta guía pretende guiar el camino hacia conseguir que la hora de irse a dormir sean un momento tranquilo para toda la familia. ...

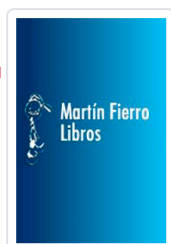


Editorial	BEASCOA
Materia	LITERATURA PRIMEROS LECTORES
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788448858421
Status	Disponible
Páginas	48
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	28/07/2021

Títulos relacionados



VIAJE DE LA PEQUEÑA BALLENA, EL
MCKENDRY/CASTILLON



DIVERTIDO MUNDO DE LA CIENCIA, EL
PETTY, K.



VALERIA VARITA Y SUS AMIGAS DE LA ESCUELA
THOMSON, E.



DOLÇA PICAROL
THOMSON, EMMA