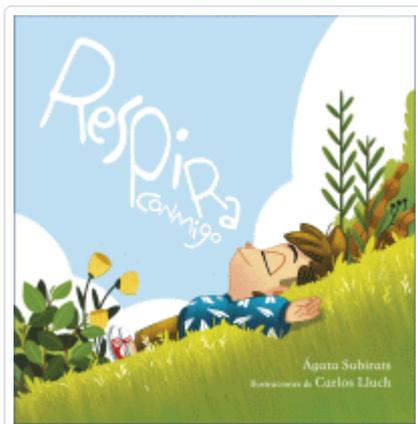


RESPIRA CONMIGO. CINCO CUENTOS DE RELAJACION



SUBIRATS, AGATA / LLUCH, CARLOS

SINOPSIS

Cinco cuentos ilustrados para aprender a respirar de la mano de Agata Subirats, creadora de MamaYoga y especialista en yoga familiar e infantil. Aprender a relajarse puede ser complicado, tanto para los mayores como para los pequeños. A través de cinco cuentos diferentes, Agatha Subirats ofrece a padres y madres una guía con la que podrán ayudar a sus hijos e hijas a gestionar sus emociones a través de la respiración consciente. Cada historia es una respiración guiada que toda la familia podrá seguir con facilidad. Una lectura ideal para antes de ir a la cama. ...



Editorial	BEASCOA
Materia	LITERATURA PRIMEROS LECTORES
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788448859718
Status	Disponible
Páginas	48
Tamaño	257x0x14 mm.
Peso	498
Precio (Imp. inc.)	14,96€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	07/02/2022

Títulos relacionados



VIAJE DE LA PEQUEÑA BALLENA, EL
MCKENDRY/CASTILLON



DIVERTIDO MUNDO DE LA CIENCIA, EL
PETTY, K.



VALERIA VARITA Y SUS AMIGAS DE LA ESCUELA
THOMSON, E.



DOLÇA PICAROL
THOMSON, EMMA