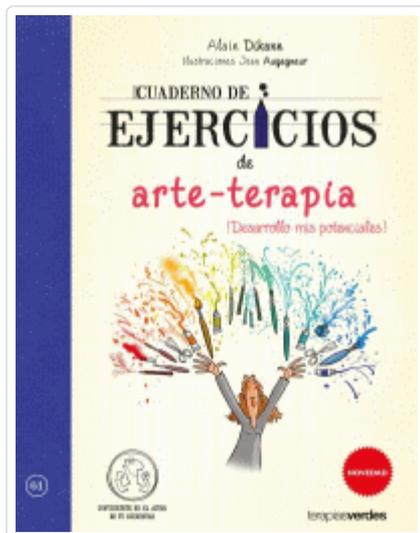


CUADERNO DE EJERCICIOS DE ARTE-TERAPIA



DIKANN, ALAIN / AUGAGNEUR, JEAN

SINOPSIS

+Buscas una manera original de liberar tus emociones y conocerte mejor? +Quieres desarrollar tu confianza en ti mismo? +Explorar tu potencial? ¡Este cuaderno lleno de color te propone unos ejercicios de arte-terapia accesibles a todos! Cada capítulo te sugiere experiencias temáticas (cuerpo, autorretrato, relaciones con los demás, emociones, desapego, etc.), que representarán pistas para tu realización. ...



Editorial	TERAPIAS VERDES
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788416972579
Status	Disponible
Páginas	64
Tamaño	170xx mm.
Peso	120
Precio (Imp. inc.)	6,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/01/2019

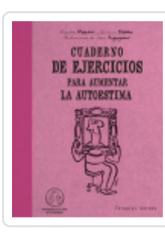
Títulos relacionados



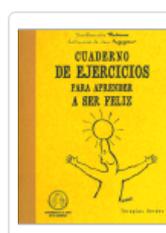
CUADERNO DE EJERCICIOS DE LOS CUATRO ACUERDOS TOLTECAS
ROS, PATRICE / AUGAGNEUR, JEAN



CUADERNO DE EJERCICIOS PARA CULTIVAR LA ALEGRIA DE VIVIR
STAPPEN, ANN / AUGAGNEUR, JEAN



CUADERNO DE EJERCICIOS PARA AUMENTAR LA AUTOESTIMA
POLETTI, ROSETTA/DOBBS, BARBARA



CUADERNO DE EJERCICIOS PARA APRENDER A SER FELIZ
THALMANN, YVES-ALEXANDRE / AUGAGNEUR, JEAN