

TRABAJA TU FELICIDAD. DIARIO PARA TRANSFORMAR TU VIDA EN 90



NOHEVI

SINOPSIS

Si tienes este libro en tus manos, ¡enhorabuena!, has decidido ser feliz. Con este diario te voy a acompañar durante 90 días en la que será la transformación de tu vida. Aprenderás a desvincular tu felicidad interior de los acontecimientos externos. Liberarás tus miedos y llenarás tu mente de pensamientos positivos. Trabajaremos el pensamiento positivo, el amor y la gratitud. Compartiré contigo mis técnicas para ser feliz, la meditación, la visualización, los mantras? Emocionante, +verdad? Porque la felicidad hay que cultivarla. +Comenzamos? ...



Editorial	CROSS BOOKS
Materia	NARRATIVA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788408251873
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	165x220x mm.
Peso	760
Precio (Imp. inc.)	15,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	02/02/2022

Títulos relacionados



LO QUE CUENTAN DE NOSOTROS
AGUAS, INIGO



TRILOGÍA FUEGO
1. CIUDADES DE HUMO
MARCUS, JOANA



MI AMOR DE WATTPAD
GODOY, ARIANA



FRAGILIDAD DE UN CORAZON BAJO LA LLUVIA
LA PACK
MARTINEZ, MARIA