

# HIGIENE MENTAL



**CHAVEZ URBINA, SERGIO J.**

## SINOPSIS

Sergio J. Chávez, por muchos años, ha sido un estudioso de la conducta humana, resaltando la importancia de adoptar hábitos de higiene mental, que sin duda son elementos para mantener una mente lúcida y equilibrada. ...

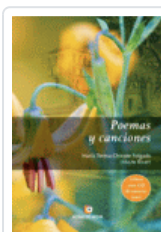


|                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| Editorial               | LETRAS DE<br>AUTOR |
| Materia                 | PSICOLOGIA         |
| Colección               | SIN COLECCION      |
| EAN                     | 9788417326357      |
| Status                  | Disponible         |
| Páginas                 | 98                 |
| Tamaño                  | 140xx mm.          |
| Peso                    | 1                  |
| Precio (Imp. inc.)      | 14,00€             |
| Idioma                  | Español            |
| Fecha de<br>lanzamiento | 21/08/2018         |

## Títulos relacionados



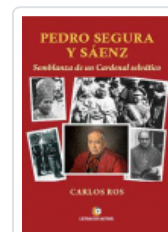
MUNDO ONIRICO  
DE BLANCA, EL  
GOMEZ CANELLA,  
FRANCISCO



POEMAS Y  
CANCIONES (CON  
CD)  
CHICOTE FOLGADO,  
MARIA TERESA  
(MAYTE RIV)



DIALOGOS DE  
AMISTAD EN  
AFRICA  
(PRIMERAS  
MEMORIAS 1999-  
2002)  
SANCHEZ PEÑA,  
BENEDICTO



PEDRO SEGURA Y  
SAENZ.  
SEMBLANZAS DE  
UN CARDENAL  
SELVATICO  
ROS CARBALLAR,  
CARLOS