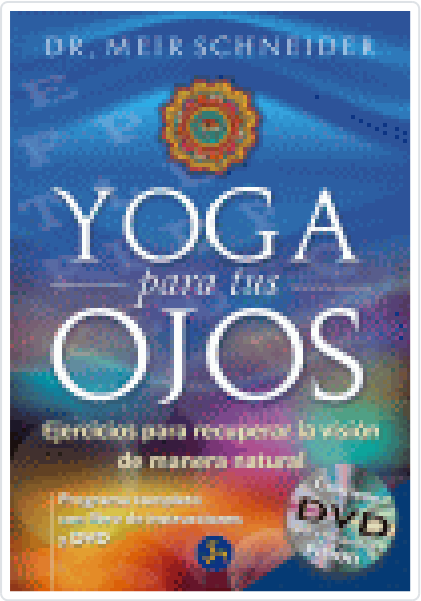
YOGA PARA TUS OJOS



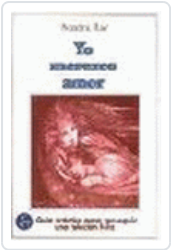
Editorial	NEO PERSON
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788495973771
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	92
Tamaño	145xx5 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	14/10/2013

SCHNEIDER, MEIR

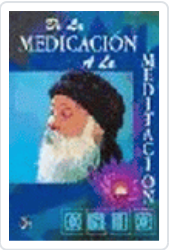
SINOPSIS

Mejora tu vista... de forma naturalTienes en tus manos la posibilidad de mejorar tu vista sin utilizar gafas ni someterte a una intervención quirúrgica. Meir Schneider es la prueba viviente de ello: nació invidente y se negó a rendirse a la ceguera, por lo que emprendió una investigación intensiva de la vista y de los sistemas de sanación personal. En la actualidad tiene carnet de conducir y no necesita gafas ni lentillas. En Yoga para tus ojos comparte todo el programa de sanación personal que utilizó para corregir su propia ceguera.Este respetado investigador, una verdadera autoridad en la sanación de la mente y el cuerpo, ofrece en esta obra un programa completo en libro y DVD en el que explica sus métodos innovadores para mejorar la vista de forma natural. Estas técnicas, basadas en la obra vanguardista del oftalmólogo William Bates, enseñan a relajar y adiestrar el sistema visual para ayudarnos a ver el mundo con menos tensión, mayor agudeza y un campo visual más amplio.El programa incluye:- Los principios del mejoramiento natural de la vista.- Ejercicios para mejorar la agudeza visual y la salud de los ojos.- Técnicas para aliviar la tensión ocular provocada por la lectura, la conducción y los ordenadores.- La influencia de la vista sobre el bienestar general.- Prácticas de yoga tibetano para refrescar los ...

Títulos relacionados


YO MEREZCO AMOR
RAY, SONDRA

ASI EN EL CIELO COMO EN LA TIERRA
PECK



DE LA MEDICACION A LA MEDITACION
OSHO

CONVIVIR CON EL CAMBIO
MARKHAM, URSULA