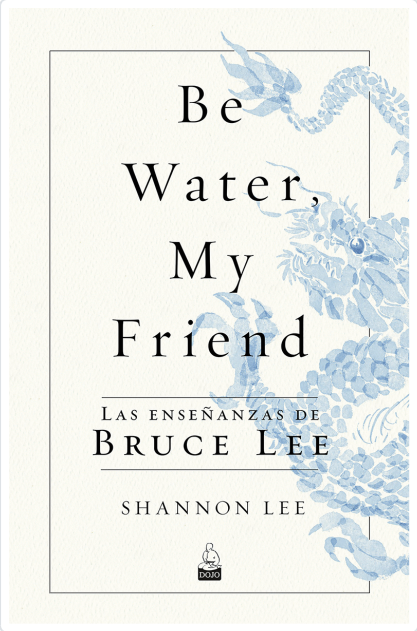
BE WATER, MY FRIEND



LEE, SHANNON

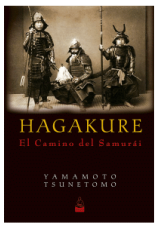
SINOPSIS

LA FILOSOFIA DE BRUCE LEE REVELADA POR SU HIJA SHANON LEEBruce Lee, un icono cultural célebre en el mundo entero por su legado marcial y cinematográfico, fue también un incomparable pensador filosófico que desde muy joven comprendió que las artes marciales no solo son una excelente disciplina física, sino una metáfora de una vida plenamente realizada y consciente. En esta obra, su hija Shannon comparte los conceptos más inspiradores y transformadores de la filosofía de su padre a través de anécdotas desconocidas de la vida de Lee y del aprendizaje que ella misma ha experimentado. Cada capítulo revela una enseñanza de vida basada en el concepto ½Vacía tu mente; libérate de las formas, moldeable, como el agua+, y nos anima a trasladar las ideas y las prácticas de Lee a nuestro día a día, ya sea para aprender cosas nuevas, para superar obstáculos o, en última instancia, para encontrar nuestro verdadero camino. ...

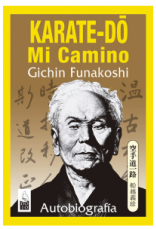
Editorial	DOJO EDICIONES
Materia	FILOSOFIA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788494709234
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	145xx13 mm.
Peso	330
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	06/09/2021

Títulos relacionados

HAIKUS DE AMOR
DONEGAN, PATRICIA/ISHIBASHI, YOSHIE



HAGAKURE
TSUNETOMO, YAMAMOTO



KARATE DO, MI CAMINO
FUNAKOSHI, GICHIN

ARTE DE LA GUERRA, EL
TZU, SUN