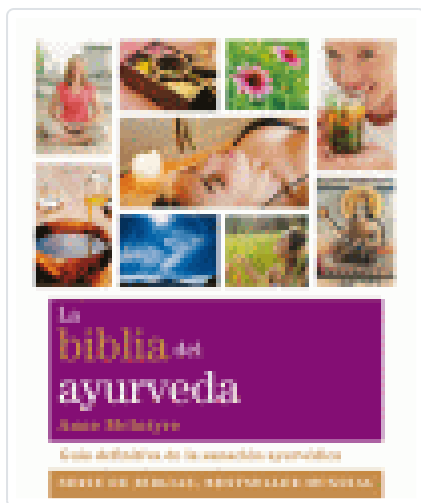


BIBLIA DEL AYURVEDA, LA

MCINTYRE, ANNE

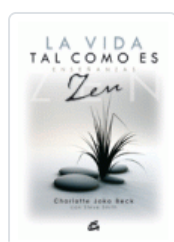
SINOPSIS

Esta exhaustiva guía explora el sistema indio de sanación del ayurveda, desde sus orígenes en las antiguas escrituras védicas hasta su práctica actual. Podrás aprender a trabajar la forma de obtener una salud óptima mediante la dieta, el estilo de vida, el ejercicio y las prácticas espirituales según tu dosha, o tipo fisiológico. Incluye también recomendaciones detalladas para el tratamiento holístico de trastornos comunes con hierbas, alimentos, masaje y meditación. ...



Editorial	GAIA
Materia	BIENESTAR Y SALUD
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788484454281
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	400
Tamaño	140xx25 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/09/2012

Títulos relacionados



VIDA TAL COMO ES, LA



DIOS Y MAYA ILUSION



KARUNA REIKI : HACIA EL PROCESO DE REALIZACION DEL SER
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION AUTENTICA