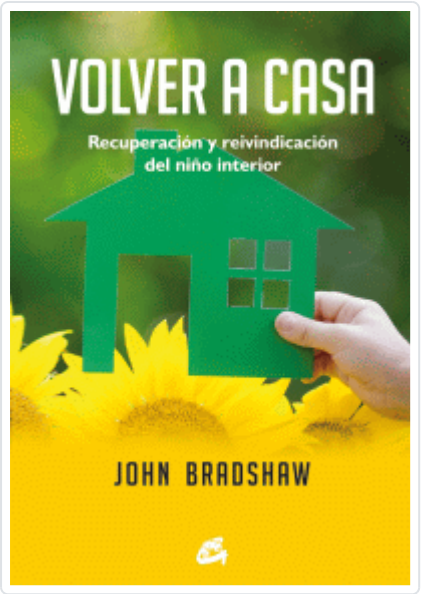
VOLVER A CASA



Editorial	GAIA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788484455738
Status	Disponible
Páginas	352
Tamaño	145xx19 mm.
Peso	450
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	20/10/2015

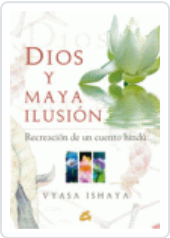
BRADSHAW, JOHN

SINOPSIS

Transforma, renueva e impulsa tu vida sanando al ½niño herido+ que habita en tu interior. John Bradshaw, afamado terapeuta y promotor de la sanación psicológica, descubrió que aquellas personas que durante la infancia no pueden satisfacer sus necesidades emocionales acaban convertidas en adultos perturbados y limitados por los efectos de lo que el propio Bradshaw denominó ½el niño interior herido+. El autor, motivado por su propio proceso de sanación, emprendió una larga y fructífera investigación que culminó en la creación de un método terapéutico revolucionario para la recuperación del ½niño interior+. Volver a casa es la obra en la que se expone dicho método como un conjunto bien ordenado de pautas y técnicas que permiten averiguar si en algún momento de nuestro pasado sufrimos una herida limitante, y aprender el modo de reconectar y recuperar de forma gradual y eficaz los recursos, las energías y la motivación que quedaron extraviados en la infancia. A lo largo de más de dos décadas, varias generaciones de pacientes han aplicado a sus vidas las técnicas de Bradshaw y avalan no solo la profundidad del cambio realizado, sino también el poder, la motivación y la creatividad que brotan tras haber sanado las heridas del pasado. ...

Títulos relacionados

VIDA TAL COMO ES,LA



DIOS Y MAYA ILUSION

KARUNA REIKI : HACIA EL PROCESO DE REALIZACION DEL SER
JIMENEZ SOLANA

MEDITACION AUTENTICA