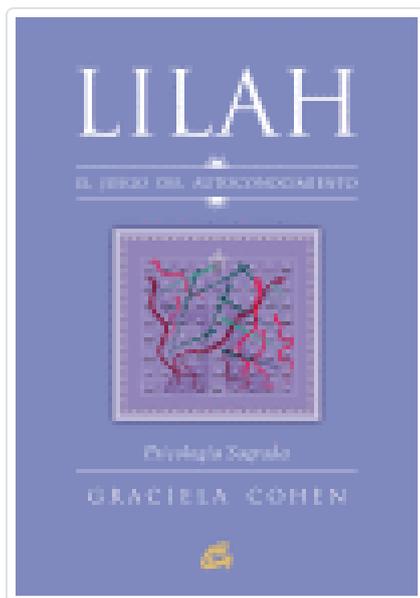


# LILAH. EL JUEGO DEL AUTOCONOCIMIENTO



**Cohen, Graciela**

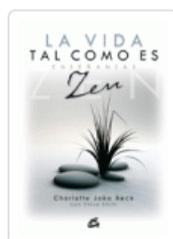
## SINOPSIS

El Lilah, o juego divino de la vida, es un mapa sagrado originado en la India milenaria que describe cómo evoluciona nuestra conciencia. Los sabios y maestros espirituales de la antigüedad lo jugaban como un modo de fortalecer sus valores y desarrollar la habilidad del autoconocimiento. El juego se inicia con el Nacimiento y concluye en la Conciencia Cósmica. Circulamos por el tablero del Lilah como una representación de nuestra vida, elevándonos con las flechas o cayendo con las serpientes. De este modo, viajando entre diferentes dimensiones de conciencia, vamos integrando nuestras emociones, sentimientos o distintas facetas de nuestra personalidad. Puede ser considerado tanto un juego de mesa como una fuente de inspiración magistral o un camino de autoconocimiento. Puede jugarse en solitario, con amigos, en familia, en encuentros terapéuticos, con equipos de trabajo o en escuelas. Este texto de Graciela Cohen contiene: - Un lúcido abordaje del Lilah, que integra en una nueva Gestalt el antiguo conocimiento ancestral y distintas prácticas psicológicas. - Dos niveles de comentarios: breves para favorecer el dinamismo al jugar, y detallados para profundizar el significado existencial de las 72 casillas que componen el tablero. - Una guía del viaje que el jugador realiza, desde lo más denso a lo más sutil, hacia el desarrollo de su autoconocimiento. ...

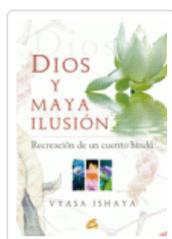


<b>Editorial</b>	GAIA
<b>Materia</b>	[VXA] MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU: PENSAMIENTO Y PRÁCTICA
<b>Colección</b>	SIN COLECCION
<b>EAN</b>	9788484455769
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	251
<b>Tamaño</b>	145x14 mm.
<b>Peso</b>	370
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	17,95€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	24/05/2016

## Títulos relacionados



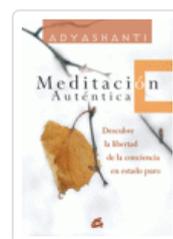
VIDA TAL COMO ES, LA



DIOS Y MAYA ILUSION



KARUNA REIKI : HACIA EL PROCESO DE REALIZACION DEL SER  
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION AUTENTICA