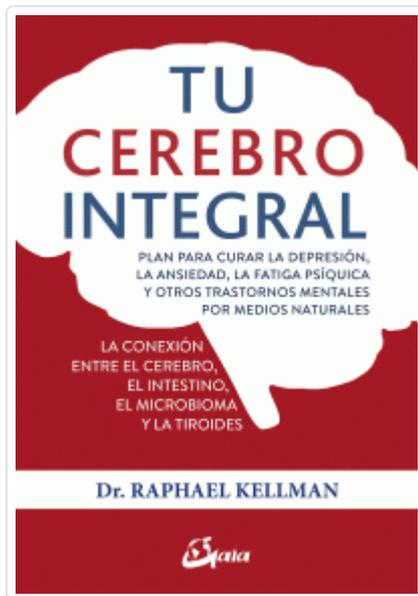


# TU CEREBRO INTEGRAL



**KELLMAN, RAPHAEL**

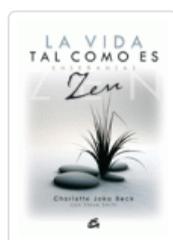
## SINOPSIS

Si te cuentas entre los millones de personas que tienen la sensación de que el cerebro  $\frac{1}{2}$ no les funciona bien+; si notas que sufres fatiga mental, pérdida de memoria, depresión o ansiedad, o que ya no eres capaz de mantener un ánimo alegre y equilibrado... ¡no te desalientes! El problema no está  $\frac{1}{2}$ en tu cabeza+ sino en la relación entre tu microbioma ?los billones de bacterias beneficiosas que forman parte de ti?, tu sistema gastrointestinal, que es donde ellas residen, y tu glándula tiroides. Tu Cerebro integral presenta eficaces soluciones naturales que te ayudarán no solo a reducir tus síntomas, sino a mejorar tu vitalidad y tu función cognitiva. El doctor Kellman ha desarrollado un potente protocolo de cuatro semanas en el que describe minuciosamente lo que debes comer y los suplementos y probióticos que has de tomar para que tu cerebro funcione a su máximo nivel, todos los días y de forma constante, sin necesidad de medicación. Además, ofrece recetas deliciosas y saludables, planes de menús y otros consejos y estrategias con los que recuperarás la calma, la energía y el optimismo. ...

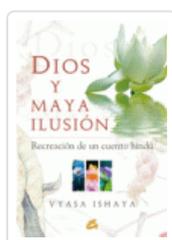


Editorial	GAIA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788484457534
Status	Disponible
Páginas	448
Tamaño	145xx23 mm.
Peso	560
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	18/09/2018

## Títulos relacionados



VIDA TAL COMO ES, LA



DIOS Y MAYA ILUSION



KARUNA REIKI : HACIA EL PROCESO DE REALIZACION DEL SER  
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION AUTENTICA