

CUENTOS BUDISTAS PARA IR A DORMIR



NAGARAJA, DHARMACHARI

SINOPSIS

Esta mágica colección de veinte relatos transportará a tus hijos a maravillosos nuevos mundos donde descubrirán los tesoros de la sabiduría budista. Historias como El ciervo sabio y bondadoso, con su mensaje acerca del perdón, o la fábula Los dos patos y la tortuga, que explica la importancia de pensar antes de hablar, harán disfrutar a los niños de todas las edades, además de inspirarles y de reconfortar su corazón y su mente a la hora de ir a la cama. La lectura de los cuentos en voz alta permite: * Relajar al niño y prepararle para que descanse bien. * Reforzar el vínculo entre tu hijo y tú. * Enseñarle la importancia de la empatía y el beneficio de desarrollar la compasión hacia los demás. * Estimular su imaginación y potenciar su creatividad. * Fomentar su confianza en sí mismo. * Inculcarle valores y principios que le sirvan de guía en la vida. * Acercarle a la práctica de la meditación. Incluye meditaciones guiadas para los niños ...



Editorial	GAIA
Materia	LITERATURA JUVENIL 9-12
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788484456902
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	190xx14 mm.
Peso	570
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	24/10/2018

Títulos relacionados



VIDA TAL COMO ES, LA



DIOS Y MAYA ILUSION



KARUNA REIKI :
HACIA EL
PROCESO DE
REALIZACION DEL
SER
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION
AUTENTICA