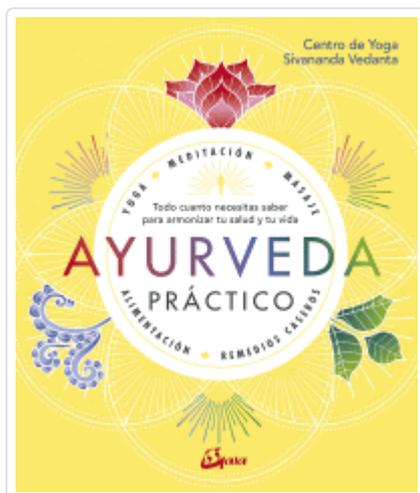


AYURVEDA PRACTICO



CENTRO YOGA SIVANANDA VEDANTA

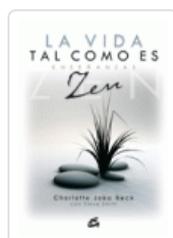
SINOPSIS

Ayurveda Práctico es una guía personalizada para conducirte al bienestar óptimo ? Descubre tu constitución psicofísica y los peculiares rasgos de salud vinculados a ella para poder equilibrar tu vida. ? Conoce dietas y alimentos idóneos para ti, así como el poder del yoga, la meditación y el masaje para alinear tu cuerpo y tu mente. ? Averigua cuáles son los remedios curativos naturales que más se ajustan a tus necesidades. ? Aprende a renovar tu energía, lograr un sueño reparador, aliviar el estrés y mucho más. Ayurveda Práctico está escrito por destacados profesores de los mundialmente conocidos Centros de Yoga Sivananda Vedanta. Su experiencia en el yoga y el Ayurveda hacen de este texto una obra única. ...

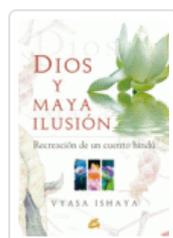


Editorial	GAIA
Materia	MEDICINAS ALTERNATIVAS
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788484457749
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	200xx25 mm.
Peso	930
Precio (Imp. inc.)	24,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	25/02/2019

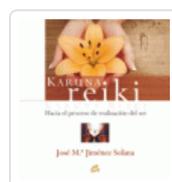
Títulos relacionados



VIDA TAL COMO ES, LA

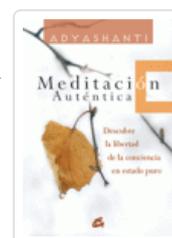


DIOS Y MAYA ILUSION



KARUNA REIKI :
HACIA EL
PROCESO DE
REALIZACION DEL
SER

JIMENEZ SOLANA



MEDITACION AUTENTICA