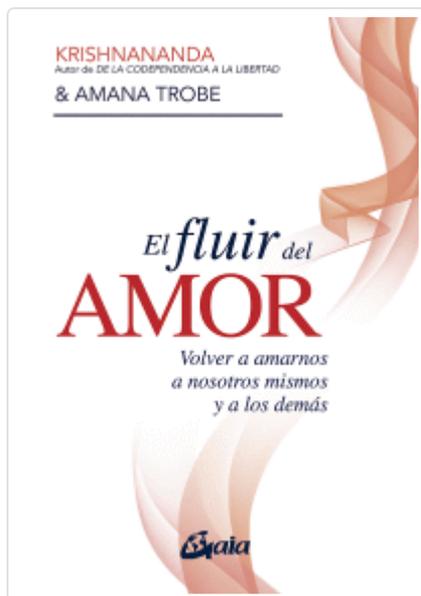


FLUIR DEL AMOR, EL



KRISHNANANDA / TROBE, AMANA

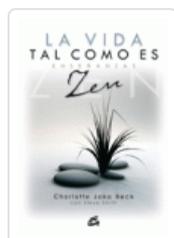
SINOPSIS

COMO CREAR Y MANTENER UNA CORRIENTE DE AMOR PROFUNDA, ENRIQUECEDORA Y DURADERA ENTRE DOS PERSONAS La verdadera intimidad es un viaje espiritual y emocional, y requiere un trabajo persistente, dedicado y consciente: un viaje de dos almas que se unen en la búsqueda de la verdad, el conocimiento de sí mismos y el amor profundo. Cuando nos comprometemos con este viaje, también nos comprometemos a aprender de las dificultades, los conflictos, las decepciones y los desafíos, ya que todo ello nos permite crecer y acercarnos más a nosotros mismos y a la intimidad. La primera sección de El fluir del amor explora de qué manera perdimos la conexión con nuestra corriente de amor interior tiempo atrás, cómo la estamos sabotando actualmente y cuál es la forma de restaurarla para dejar de sufrir. La segunda revela cómo crear y mantener una corriente amorosa profunda, nutritiva y perdurable con los demás y, más concretamente, con nuestra pareja. En esta obra, Krishnananda y Amana Trobe comparten su método para abordar de forma consciente la intimidad y la relación amorosa y nos guían a lo largo del recorrido, invitándonos a: ? Comprender más profundamente nuestros patrones. ? Aprender a aceptarnos y amarnos con nuestras diferencias. ? Hallar contento en nuestra soledad. ? Aprender a interpretar y expresar nuestros sentimientos. ? Ser más claros y asertivos con nuestros límites. ? Descubrir un espacio interior donde estar con nuestra frustración y decepciones sin volcarlas sobre nadie más. ? Recuperar la conexión con el amor que fluye dentro de nosotros y establecer una sólida conexión de intimidad y amor con otra persona. ...

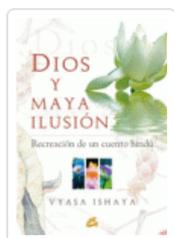


Editorial	GAIA
Materia	AUTOAYUDA Y SUPERACION
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788484459514
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	145xx10 mm.
Peso	255
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	26/11/2021

Títulos relacionados



VIDA TAL COMO ES, LA



DIOS Y MAYA ILUSION



KARUNA REIKI : HACIA EL PROCESO DE REALIZACION DEL SER
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION AUTENTICA