

MEDITACIONES Y AFIRMACIONES (CARTAS)



CHOPRA, DEEPAK

SINOPSIS

Deepak Chopra te invita con esta baraja a cultivar la serenidad, sanar tu mente y tu cuerpo y practicar la atención plena de una manera sencilla y natural. Simplemente elige una carta cada vez que tu espíritu te lo sugiera, y deja que tanto la meditación que encontrarás en una de sus caras como la afirmación que aparece en la otra te inspiren, te motiven y te ayuden a establecer intenciones. Esta sencilla y evocadora práctica diaria cambiará tu vida. ...



Editorial	GAIA
	[VSPD] MINDFULNESS.
Materia	ATENCIÓN O CONCIENCIA PLENA
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788484459583
Status	Disponible
Páginas	66
Tamaño	115xx6 mm.
Peso	340
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	05/05/2022

Títulos relacionados



VIDA TAL COMO ES, LA



DIOS Y MAYA ILUSION



KARUNA REIKI :
HACIA EL
PROCESO DE
REALIZACION DEL
SER
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION AUTENTICA