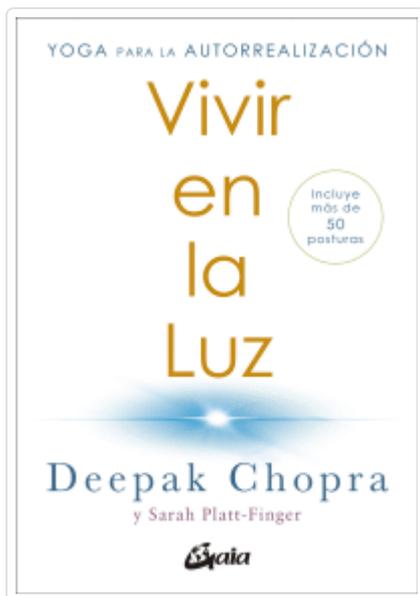


VIVIR EN LA LUZ



CHOPRA, DEEPAK / PLATT-FINGER, SARAH

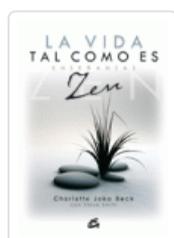
SINOPSIS

En India ha existido durante siglos un camino hacia la plenitud cuyo nombre en sánscrito es Raja Yoga. Raja significa ½real+, ½regio+ o simplemente ½el más elevado+. Este libro te muestra por qué y cómo el denominado Yoga Regio es el camino más elevado y significativo de todas las tradiciones yóguicas, y lo hace en un lenguaje moderno aplicable a la vida cotidiana. Estas páginas presentan nuevas ideas acerca de la inteligencia social y emocional, el poder de la atención, la conciencia corporal, la respiración, la plenitud y la trascendencia, acompañadas de ilustraciones de posturas de yoga accesibles para personas de todos los niveles, desde principiantes hasta practicantes experimentados. Vivir en la luz es la guía definitiva que descubrirá un futuro apasionante, próspero y clarificador. ...

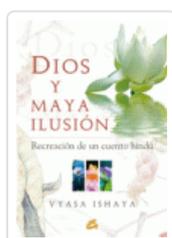


Editorial	GAIA
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788411080309
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	145xx16 mm.
Peso	398
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	13/03/2024

Títulos relacionados



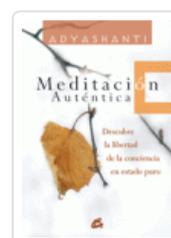
VIDA TAL COMO ES, LA



DIOS Y MAYA ILUSION



KARUNA REIKI : HACIA EL PROCESO DE REALIZACION DEL SER
JIMENEZ SOLANA



MEDITACION AUTENTICA