

# DARSHAN.SABIDURIA ORIENTAL PARA LA VIDA COTIDIANA



## RACIONERO RAGUE, ALEXIS

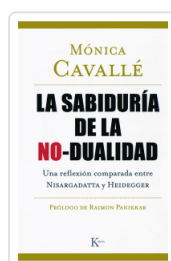
### SINOPSIS

Asia es un manantial de sabiduría del que todos podemos beber. Aunque milenarias, sus fuentes filosóficas y espirituales permanecen vivas en el día a día de países como la India, Myanmar, Tailandia, Laos, el Tíbet o Japón. Este libro propone un viaje físico, intelectual y emocional a las raíces de las distintas filosofías orientales y a sus formas de espiritualidad, para extraer enseñanzas capaces de mejorar nuestra vida cotidiana: cómo aprender a vivir con menos, a fluir, a entender la naturaleza transitoria de las cosas, a perder el miedo a la muerte, a vivir en el presente o danzar a la vida... A mitad de camino entre el libro de viajes y el ensayo, Darshan propone un viaje de crecimiento personal, en el que intervienen paisajes, gentes, costumbres e ideas, combinando la experiencia con fragmentos de textos clásicos como el Tao Te King, los Yoga Sutas de Patanjali, El secreto de la flor de oro, la Bhagavad-gita o el Bushido. En esencia, este libro es una invitación al viaje interior y al conocimiento de algunas de las culturas más importantes de la humanidad. ...



Editorial	KAIROS
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788499885698
Status	Disponible
Páginas	280
Tamaño	200x130x18 mm.
Peso	314
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Idioma	Español

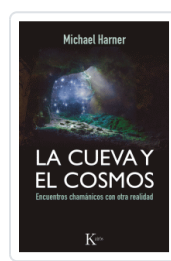
### Títulos relacionados



SABIDURÍA DE LA NO-DUALIDAD  
CAVALLE CRUZ, MONICA



TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA  
SNEL, ELINE



CUEVA Y EL COSMOS  
HARNER, MICHAEL



SENDA DEL CHAMAN  
HARNER, MICHAEL