

ARBOL DEL YOGA, EL

IYENGAR, B.K.S.

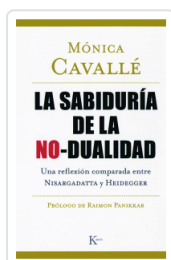
SINOPSIS

BKS Iyengar es considerado por la revista Time una de las cien personas más influyentes del mundo. El árbol del Yoga es un texto conciso, sencillo y de fácil lectura acerca de lo que el maestro Iyengar entiende por yoga. Iyengar insiste en que el yoga es una senda espiritual que implica algo mucho más hondo que el ejercicio físico. Esta experiencia espiritual se encuentra, no obstante, profundamente enraizada en la práctica. Así, todos los conceptos filosóficos contemplados en el libro hacen referencia directa a la práctica de posturas de yoga o a la respiración. El maestro indaga, con la profundidad que le caracteriza, en cuestiones como el lugar que debe ocupar el yoga en la vida cotidiana o el alcance de los Yoga Sutras de Patañjali. Se trata de un libro de consulta inestimable para todos aquellos que se asoman al yoga por vez primera, y también de reflexión madura para los practicantes veteranos. ...



Editorial	KAIROS
Materia	<Genérica>
Colección	SIN COLECCION
EAN	9788472454132
Status	Disponible
Páginas	238
Tamaño	130xx16 mm.
Peso	274
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Idioma	Español

Títulos relacionados



SABIDURIA DE LA
NO-DUALIDAD
CAVALLÉ CRUZ,
MONICA



TRANQUILOS Y
ATENTOS COMO
UNA RANA
SNEL, ELINE



CUEVA Y EL
COSMOS
HARNER, MICHAEL



SENDA DEL
CHAMAN
HARNER, MICHAEL